



ΣΦΕΕΟΠ
HELLASVOLLEY.GR

ΤΕΥΧΟΣ 6

σ.κ.α.π.

ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ & ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



Ενημερωτικό Δελτίο

ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΑΘΗΝΑ 1987

ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Ενημερωτικό και Επιστημονικό Δελτίο
του Συλλόγου Καθηγητών Πετοσφαίρισης
Τεύχος 6ο
Ιανουάριος-Φεβρουάριος 1987
Υπεύθυνος έκδοσης Σ.ΚΑ.Π.
Υπεύθυνος Σύνταξης και Επιμέλειας: Νίκος Μπεργελές
Συνεργάστηκαν:
Νίκος Μπεργελές
Βαλλιούσα Μαυροσκότη
Νάσια Οικονόμου
Χριστίνα Νικολάου
Σ.Μ.

«ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ»

1) Ο Σύλλογός μας	1
2) Επιστημονικά Θέματα	2
3) ΕΝ ΛΕΥΚΩ	12
4) ΕΙΔΗΣΕΙΣ	24



Ο σύλλογος μας

Αγαπητοί φίλοι,

Το Μάιο του 1987 ο Σύλλογός μας κλείνει 2 χρόνια ζωής. Όμως αυτή η ζωή είναι υποτονική και η ποιότητά της βρίσκεται αρκετά χαμηλότερα από εκεί που την είχαμε ονειρευτεί. Οι δραστηριότητές μας έχουν περιορισθεί μόνο στην έκδοση του Περιοδικού, που κι αυτή γίνεται με μεγάλη δυσκολία... με την ύλη να συγκεντρώνεται αργά και δύστοκα και με την επιμέλεια της έκδοσης να επιβαρύνει αποκλειστικά ένα και μόνο άτομο...

Στο σημείο αυτό πρέπει να επισημανθεί και να τονισθεί ιδιαίτερα η ευθύνη όλων μας. Το Περιοδικό είναι υπόθεση **όλων μας** και πρέπει να βοηθηθεί **ουσιαστικά**. Ο καθένας μας πρέπει να θεωρήσει την έκδοση του περιοδικού προσωπικό του θέμα και να συμβάλει αποφασιστικά στον εμπλουτισμό της ύλης. Η Ιστορία του Βόλλεϋ στις διάφορες περιοχές της χώρας, οι τοπικές βολλεϋμπωλιστικές δραστηριότητες, οι αναπτυξιακές ιδιομορφίες και όλα τα σχετικά με το άθλημά μας στοιχεία περιμένουν από μας τη συλλογή και τη δημοσιοποίησή τους. Ευπρόσδεκτα είναι επίσης και τεχνικά άρθρα που θα βοηθήσουν τους συναδέλφους, καθώς και μεταφράσεις από ξένα βιβλία ή περιοδικά. Υπενθυμίζουμε ότι το περιοδικό μας δεν είναι αυστηρά επιστημονικό και ότι στις σελίδες του μπορεί να φιλοξενηθεί καθετί σχετικό με το Βόλλεϋ. Όπως θα δείτε, το παρόν τεύχος περιέχει ορισμένα μεταφρασμένα δημοσιογραφικά άρθρα αρκετά ενδιαφέροντα.

Ένα άλλο ζήτημα που εμποδίζει τη δραστηριοποίηση του Συλλόγου μας είναι η έλλειψη χρημάτων. Παρόλο που τα μέλη μας προσεγγίζουν τον αριθμό 550 (!), καθυστερεί η έγκαιρη καταβολή των συνδρομών με αποτέλεσμα, αντίστοιχα να καθυστερεί και η έκδοση του περιοδικού. Γι' αυτό θερμά παρακαλούμε όσα μέλη δεν έχουν πληρώσει την Ετήσια Συνδρομή 86-87, να μας αποστείλουν **το ταχύτερο** 1.500 δραχμές στη Διεύθυνση: ΣΚΑΠ Τ.Θ. 77260 Τ.Κ. 17510 Παλαιό Φάληρο.

Εμπόδια στην περαιτέρω δραστηριοποίηση παρεμβάλλει επίσης και η μεγάλη έλλειψη χρόνου των περισσότερων μελών του Δ.Σ., που είναι καταξιωμένα στελέχη του χώρου με υπερφορτωμένο εκπαιδευτικό και προπονητικό ωράριο. Έτσι, παρότι υπάρχουν και συζητούνται διάφορες ιδέες και προγράμματα εκδηλώσεων, δεν είναι δυνατόν να υλοποιηθούν χωρίς την εθελοντική ανάληψη δράσης και άλλων προσώπων εκτός Δ.Σ. Άλλωστε η φύση του Συλλόγου μας, που περιλαμβάνει μέλη σ' ολόκληρη την Επικράτεια, απαιτεί τη δραστηριοποίηση του **καθενός μέλους ξεχωριστά** και το Δ.Σ. δεν έχει καμιά ιεραρχική ανωτερότητα, αλλά μόνο το καθήκον να συντονίζει και να διευκολύνει. Κατά συνέπεια, και σ' αυτόν τον τομέα η προσφορά του κάθε συναδέλφου είναι ευπρόσδεκτη.

Τέλος, η έλλειψη μόνιμων Γραφείων με δυνατότητες κατά βούληση επικοινωνίας, καθιστά το έργο του συντονισμού και της διεκπεραίωσης δυσχερέστατο κι αν όλοι οι συνάδελφοι δεν τακτοποιήσουν έγκαιρα τις οικονομικές τους υποχρεώσεις προς το Σύλλογο, αυτό το πρόβλημα δεν θα λυθεί.

Πάντως εμείς θα συνεχίσουμε τις προσπάθειες, πιστοί τόσο στο εκπαιδευτικό μας λειτούργημα όσο και στην αγάπη μας για το Βόλλεϋ-μπωλ. Μας εμπνυχώνει επίσης ιδιαίτερα το γεγονός ότι 500 συνάδελφοι (μέλη) συστρατεύθηκαν με ανιδιοτέλεια, διψώντας για γνώση και επικοινωνία. Είναι αυτό ένα φαινόμενο εξαιρετικά παρήγορο, που ξεπερνάει τα φαινομενικά στενά όρια ενός αθλήματος...

Το Δ.Σ.

Όσοι συνδρομητές δεν πήραν κάποιο τεύχος ας μας γράψουν στη γνωστή διεύθυνση

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

ΟΙ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΤΟ VOLLEY BALL

της Κ.Φ.Α.
Βαλιούσα Μαυροσκόπη

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Το Volley Ball όπως και τα άλλα αθλήματα γίνεται με ειδικές και συντονισμένες διαδοχικές κινήσεις που η λανθασμένη εκτέλεσή τους είναι από τις βασικές αιτίες δημιουργίας αθλητικών κακώσεων. Οι αθλητικές κακώσεις ενοχλούν ένα πολύ μεγάλο ποσοστό των αθλουμένων και έχουν σαν αποτέλεσμα την απομάκρυνση τους από τα γήπεδα από μία ημέρα μέχρι και ολόκληρωτικά. Παρόλο που μερικές κακώσεις είναι αναπόφευκτες, οι περισσότερες μπορούν να προληφθούν εάν ο προπονητής πάρει τα απαιτούμενα μέτρα και ο αθλητής πάρει την προπόνηση σοβαρά, δηλαδή σωστή προπόνηση και εκγύμναση των αθλητών σύμφωνα με τις αρχές της προπονητικής αναπτύσσοντας την μυϊκή ισχύ και την φυσική προστασία των αρθρώσεων από την μεριά του προπονητή, σωστή προθέρμανση και σωστή εκτέλεση των κινήσεων από την μεριά του αθλητή.

Έχοντας υπ' όψιν ότι η καλύτερη θεραπεία του κακού είναι η πρόληψή του πιστεύω ότι ο προπονητής του Volley Ball πρέπει να γνωρίζει το είδος των αθλητικών κακώσεων που πιθανότατα θα προσβάλουν τους αθλητές του και τις δυνατότητες που έχει με την καλή φυσική κατάσταση των αθλητών, την σωστή τεχνική τους κατά την εκτέλεση των ασκήσεων, την μυϊκή τους ισχύ και την ικανότητα συγκέντρωσής τους στο παιχνίδι να προλάβει τις κακώσεις που δημιουργούν προβλήματα στην ομάδα λόγω απουσίας των αθλητών και της μείωσης της απόδοσής τους.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Κάθε αθλητής ανάλογα με την φύση του αθλήματος του είναι επιρρεπής σε ορισμένες κακώσεις. Οι βασικές αιτίες που προκαλούν τις κακώσεις των αθλουμένων άλλοτε μεν είναι η βίαιη σωματική επαφή και η σύγκρουση με αντίπαλους αθλητές άλλοτε μια λανθασμένα υπολογισμένη μυϊκή προσπάθεια ή μία απροσδόκητη κίνηση και άλλοτε είναι μια πτώση στο έδαφος.

Η συχνότητα και η σοβαρότητα των τραυματισμών εξαρτάται από πολλούς παράγοντες. Οι βασικότεροι από τους παράγοντες αυτούς αφορούν το είδος του αθλήματος, τον βαθμό της εμπειρίας των αθλητών, την επάρκεια των μέσων που διατίθενται για την προστασία τους από τις κακώσεις, την επάρκεια των προπονήσεων και την τεχνική καθοδήγηση.

Κάθε άθλημα χαρακτηρίζεται από ορισμένες κακώσεις που εμφανίζονται με αυξημένη συχνότητα ή έχουν ιδιαίτερα λειτουργική σημασία. Σύμφωνα με τα στατιστικά στοιχεία της U.S.A.F. (Βιβλίο Ιατρικής των αθλουμένων 1972. Σ. Χατζηκωνσταντίνου) τα 2/3 των αθλουμένων τραυματίζονται κατά τη σύγκρουση τους με αντίπαλους ή κατά την πτώση τους στο έδαφος. Ο μέσος τραυματιζόμενος αθλητής απέχει της αθλητικής του δραστηριότητας 11 ημέρες.

Σύμφωνα με διεθνή στατιστικά στοιχεία μεταξύ όλων των αθλημάτων, το χόκεϊ επί πάγου, η πάλη και η καλαθοσφαίριση κατέχουν την πρωτοπορία στη συχνότητα των σωματικών κα-

κώσεων μεταξύ δε των ουραγών συγκαταλέγεται η πετοσφαίριση και η κωπηλασία.

ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ (DGENOVAGIS)

ΕΙΔΟΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ	ΣΥΧΝΟΤΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ
Χόκεϊ επί πάγου	24,5%
Πάλη	15,0%
Καλαθοσφαίριση	11,8%
Κολύμβηση	9,7%
Πυγμαχία	8,6%
Ράγκμπι	6,9%
Ενόργανη γυμναστική	5,3%
Πετοσφαίριση	5,1%
Κωπηλασία	4,0%

Ο προπονητής καλόν είναι να γνωρίζει ποια είδη σωματικής κάκωσης αναμένονται συχνότερα σε κάθε άθλημα για να πάρει τα κατάλληλα προληπτικά μέτρα προστασίας των αθλητών έναντι του αναμενόμενου κινδύνου τραυματισμού και με τις κατάλληλες προπονητικές μεθόδους να δημιουργεί εάν είναι δυνατόν μια φυσική μυϊκή προστασία στις αρθρώσεις που διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο.

Η πετοσφαίριση είναι ένα παιχνίδι που απαιτεί δεξιότητα, αντοχή, συντονισμό κινήσεων και έντονη αθλητική προσπάθεια, γιατί σήμερα με την αλματώδη εξέλιξη σε παγκόσμια κλίμακα έχει καταστεί ένα από τα δυσκολότερα και κυριότερα αθλήματα. Αναπτύσσει και καλλιεργεί ομοιόμορφα το σώμα, παρουσιάζει σαν ομαδικό άθλημα ένα ωραίο θέαμα, παίζεται από διαφορετικές ηλικίες και ανταποκρίνεται σε άνδρες και σε γυναίκες. Η πετοσφαίριση υπακούει στις προδιαθέσεις για αθλητικές κακώσεις των υπολοίπων αθλημάτων δηλ.

- Χαμηλή και κρύα μυϊκή κυκλοφορία
- Τοπική και γενική υπερκόπωση
- Ανεπαρκής προπόνηση
- Ανεπαρκής προθέρμανση κατά το ξεκίνημα

α. Χαμηλή και κρύα μυϊκή κυκλοφορία

Πολλοί ειδικοί ερευνούν εάν το κρύο επηρεάζει αρνητικά την μυϊκή λειτουργία φέροντας στα τριχοειδή αγγεία σπασμούς και δημιουργώντας στους μύες καθυστερημένη συστολή. Είναι γνωστό ότι κάθε μυς έχει έναν εσωτερικό ρυθμιστικό μηχανισμό που επηρεάζει τη μυϊκή ένταση. Αυτά τα αντανάκλαστικά έχουν περιγραφεί από τον Stenberg που ανεκάλυψε επίσης ότι αυτά τα αντανάκλαστικά επηρεάζονται από το κρύο, τον πόνο και την ψυχολογική κατάσταση. Το 1920 προσδιορίστηκαν σαν ενστικτώδη αντανάκλαστικά. Ο Sosenhans 1955 ανεκάλυψε ότι το ελαφρό κρύο επαυξάνει τα ενστικτώδη αντανάκλαστικά εάν η παγωμένη επιφάνεια είναι αρκετά μεγάλη.

Η μυϊκή ένταση αυξάνει εάν το προσβαλλόμενο άτομο αισθάνεται μια υποκειμενική αίσθηση κρύου. Η διάρκεια της συσπάσεως γίνεται μεγαλύτερη και πρόσθετα γρήγορη. Η μυϊκή σύσπαση που οφείλεται σε νέες νευρικές ωθήσεις ίσως οδηγήσει σε οργανικές βλάβες (κακώσεις των μυϊκών ινών).

Αυτό οδηγεί στις συχνές μυϊκές κακώσεις κατά τις κρίσες εποχές. Έτσι σαν αποτέλεσμα έχουμε κρύο - υπερκόπωση - αποσυντονισμός της κίνησης = προδιάθεση για κάκωση.

β. Υπερκόπωση των ατομικών μυϊκών ομάδων:

Η υπερκόπωση μετριέται με το σύστημα S.D.I. (Strength, Decrement Index). Το S.D.I. υποδεικνύει την ελάττωση της δύναμης των εξεταζομένων μυϊκών μονάδων μετά την άσκηση. Οι έρευνες απέδειξαν ότι η μυϊκή κόπωση είναι μια εκδήλωση της γενικής κόπωσης αλλά οι μυϊκές ομάδες που πρωταρχικά επηρεάζονται είναι αυτές που φορτώνονται για να φέρουν σε πέρας την άσκηση. Αυτές οι μυϊκές ομάδες μειώνουν όχι μόνον την απόδοση τους αλλά και την ελαστικότητά τους. Η γενική κόπωση του κεντρικού νευρικού συστήματος οδηγεί στο αποσυντονισμό της κίνησης και έτσι αυξάνει η προδιάθεση για κάκωση.

γ. Ανεπαρκής προπόνηση.

Η ανεπαρκής προπόνηση φέρνει γρηγορότερη, μεγαλύτερη και πιο επίμονη κόπωση και γι' αυτό αυξάνει την υπερκόπωση και συνεπώς την προδιάθεση για κόπωση.

δ. Ανεπαρκής Προθέρμανση.

Η ανεπαρκής προθέρμανση εμποδίζει τους μυς από το να πραγματοποιήσουν την μέγιστη εκτέλεσή τους. Η μυϊκή μάζα πρέπει να έχει καλά θερμανθεί για να είναι ελαστική.

Στην αντίθετη περίπτωση η κακή προθέρμανση αυξάνει την προδιάθεση για κόπωση.

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΤΟ VOLLEY BALL

Η βασική δραστηριότητα των παικτών της Πετοσφαίρισης συνίσταται στα άλματα, εκτινάξεις και ταχύτητες, μετακινήσεις κατά την προσπάθεια των αθλητών να αποκρούσουν την μπάλα πριν ακουμπήσει στο έδαφος ή να την καρφώσουν στο αντίπαλο γήπεδο. Η φύση της δραστηριότητας αυτής συνδέεται με ορισμένες κακώσεις όπως είναι τα διαστρέμματα των δακτύλων, του γόνατος και των σφυρών που οφείλονται κυρίως στα ανώμαλα κτυπήματα της μπάλας, στα άλματα και την επακολουθούσα προσγείωση με απότομες κινήσεις στροφής του κορμού την ώρα που το άκρο πόδι είναι σταθερά προσηλωμένο στο έδαφος. Επίσης οι τενοντίες κακώσεις των δακτύλων της άκρας χείρας και τα εξαρθήματα του ώμου δεν είναι σπάνια στους αθλητές της πετοσφαίρισης.

Δεν υπάρχει επίσημη στατιστική για την συχνότητά των αθλητικών κακώσεων στο VOLLEY BALL. Όμως μια στατιστική που έγινε ανάμεσα σε 120 αθλητές και αθλήτριες Πετοσφαίρισης στην Ελλάδα ομάδων Α και Β Εθνικής επισημαίνει τα εξής: (: Μαυροσκότη Β. 1984):

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΣΤΟ VOLLEY BALL

Εξάρθρωση ποδοκνημικής άρθρωσης	53%
Μυλωπιμοί γονάτου	42%
Διαστρέμματα μεσοφαλλαγικών αρθρώσεων	34%
Εκδορές σιαγόνος	28%
Περιορθρίτης ώμου	25%
Φουσκάλες	24%
Οσφυαλγία	22%
Χονδρομαλάκωση επιγονατίδος JUMPERS KNEE	20%
Εξάρθρωση ώμου	15%
(Ποδοκνημική) Κάκωση μυών και συνδέσμων	11%
Τενοντίτης αχιλλείου	9%
Κάκωση μινίσκου	8%
Κάκωση συνδέσμου γόνατος	6%
Πάρηση υπακανθίου	5%
Κάταγμα πυχεοκαρπικής	5%
Μυϊκή θλάση αγκώνα	4%
Κάκωση ποδικής καμάρας	3%

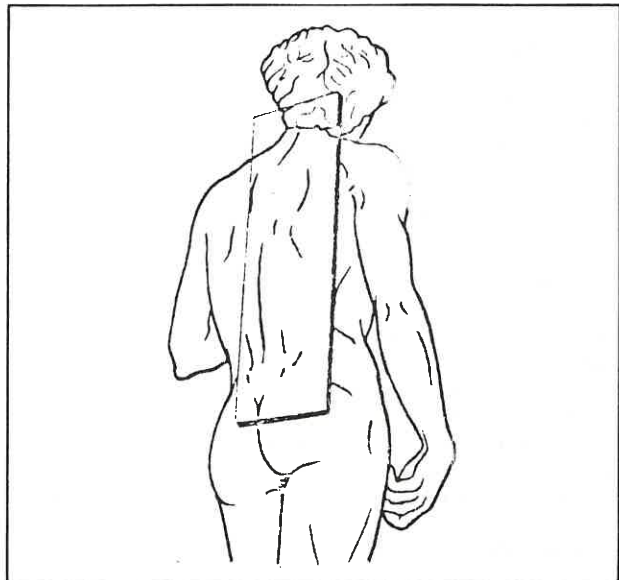
Κεφάλι.

1. Εκδορές σιαγόνος

Σχεδόν όλοι οι παίκτες στο VOLLEY BALL όταν εκπαιδεύονται στο πλουνζόν ή αργότερα κατά την αντιμετώπιση της μπάλας σε μακρυνή απόσταση με πλουνζόν, σύρουν το σαγόνι τους στο έδαφος λόγω κακής τεχνικής και πολλές φορές οδηγούνται στο νοσοκομείο για ράμματα.

Η σπονδυλική στήλη.

Η σπονδυλική στήλη αποτελείται από σπονδύλους μεταξύ των οποίων υπάρχουν μεσοσπονδύλιοι δίσκοι οι οποίοι επιτρέπουν την πίεση και την ελαστικότητα. Αυτοί προστατεύονται από συνδέσμους και μυς που επιτρέπουν περιορισμένες κινήσεις μπρος πίσω πλαγίως και περιστροφή.



Κάθε σπόνδυλος έχει συνδέσμους με τους γειτονικούς, αποτέλεσμα του οποίου είναι η δημιουργία ενός δικτύου που κάνει δυνατές τις κινήσεις καθ' όλον το μήκος της σπονδυλικής στήλης. Συνηθέστερη κάκωση είναι στους αθλητές του VOLLEY BALL η οσφυαλγία.

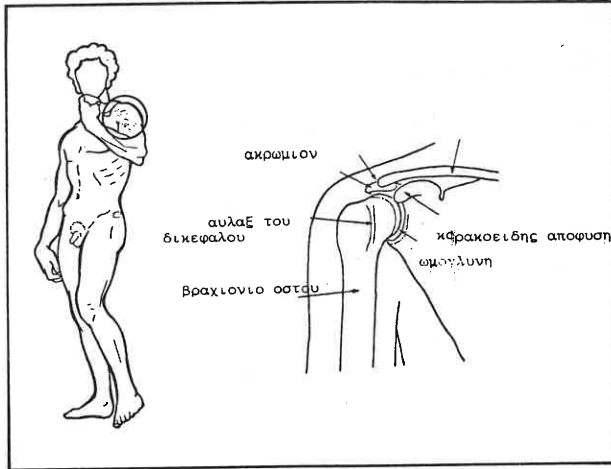
Οσφυαλγία

Η οσφυαλγία κατά την διάρκεια της αθλήσεως συμβαίνει από την βίαιη στροφή ή υπερέκταση των μαλακών μορίων συμπεριλαμβανομένων και των δίσκων. Η βίαια πτώση πίσω η προσγείωση σε ίσια πόδια και η υπερέκταση της σπονδυλικής στήλης που συμβαίνει συνήθως κατά την φάση του επιθετικού χτυπήματος μπορεί να προκαλέσει οσφυαλγία. Συνήθως επέρχεται ρήξη των μυών στην περίπτωση κατά την οποία η ελαστικότητα της σπονδυλικής στήλης υπερβαίνεται.

Άρθρωση ώμου

Ο ώμος είναι μια σφαιρική και κοίλη άρθρωση μεταξύ ωμογλήνης της ωμοπλάτης και του σφαιρικού επάνω άκρου του βραχιόνιου οστού. Η άρθρωση υποβοηθείται από πολλούς μυς και τένοντες. Οι συνηθέστερες κακώσεις στους αθλητές του VOLLEY BALL είναι:

A. Περιορθρίτης ώμου B. Εξάρθρωμα ώμου



α. Περιαρθρίτις ώμου

Οι επιθετικοί παίκτες αισθάνονται ενοχλήσεις στον ώμο που προκαλούνται από την υπερκινητικότητα της άρθρωσης ειδικότερα στο επιθετικό χτύπημα και στο σερβίς. Λόγω της κάκωσης αυτής πονάει ο ώμος σε ορισμένες κινήσεις έσω και έξω στροφής και ελαττώνεται η ελαστικότητα του θυλάκου περιορίζοντας την κινητικότητα της άρθρωσης.

β. Εξάρθρωση ώμου

Συμβαίνει συνήθως από βίαιες κινήσεις, όταν ο βραχίονας βρίσκεται σε ασταθή θέση, που εκτινάζουν την κεφαλή του βραχιονίου. Μερικές από τις αιτίες στο VOLLEY BALL είναι η πλάγια πτώση στον τεταμένο βραχίονα η υπέρκταση και η υπερβολική στροφή. Κατά την εξάρθρωση προκαλείται ρήξη του αρθρικού θύλακα και τα συμπτώματα είναι πόνος και ανικανότητα για κίνηση.

Πάρεση υπακανθίου

Ο υπακάνθιος μυς στρέφει τον βραχίονα προς τα έξω και πίσω συγχρόνως τον απάγει. Νευρούται από τα υπερπλάτεια νεύρα τα οποία είναι κλάδοι του βραχιονίου πλέγματος. Στην πάρεση του υπακανθίου.

Κατά την πάρεση του υπακανθίου τα υπερπλάτεια νεύρα ή έχουν κοπέι ή έχουν στραγγαλισθεί. Με αποτέλεσμα ο υπακάνθιος μυς να μην έχει ερεθίσματα και να ατροφεί.

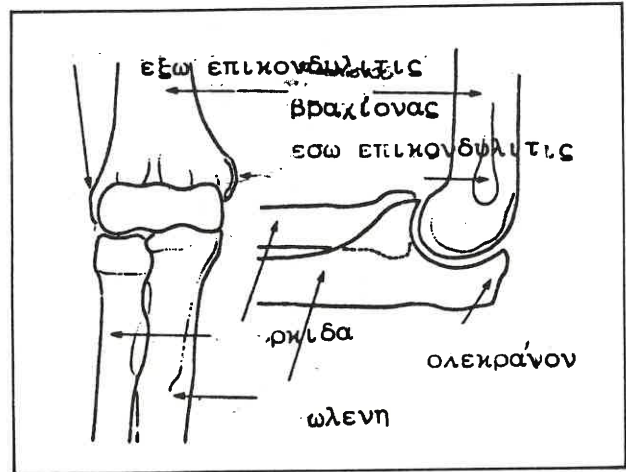
Άρθρωση αγκώνα

Ο αγκώνας είναι μια άρθρωση μεταξύ του βραχίονος και της ωλένης με ένα ακόμη στήριγμα, την κερκίδα, που συναντά στο μπροστινό μέρος του βραχιονίου οστού παρακειμένη στην ωλένη και επιτρέπει στο αντιβραχίονα να περιστρέφεται καθώς και να ωθεί. Αυτή η διάταξη επιτρέπει τις κινήσεις του πετάγματος και γυρίσματος οι οποίες δεν θα γίνονταν δυνατές ή μόνον με την κίνηση της ώθησης.

Η συνηθέστερη κάκωση του αγκώνα στους παίκτες του VALLEY BALL είναι η θλάση των μυών του αγκώνα.

Θλάση των μυών του αγκώνα

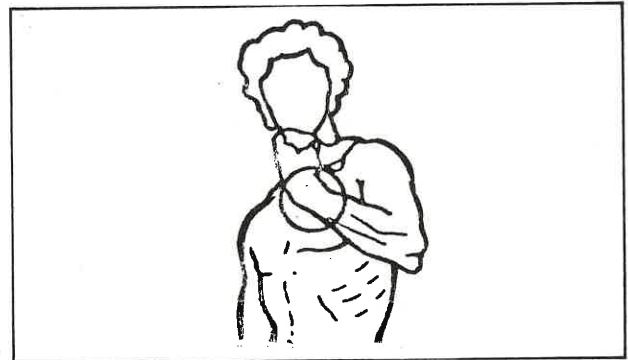
Συμβαίνει από πρόσκρουση της μπάλλας πάνω στα αντιβράχια από δυνατό καρφί που τείνει να παρασύρει τα χέρια του μπλόκερ προς τα πίσω ή από κακή στήριξη του αθλητή στο χέρι του σε πλάγια πτώση.



Η παλάμη ο καρπός και ο πήχυς παραμένουν σταθερά, όμως ο βραχίονας συνεχίζει την καθοδική του πορεία με αποτέλεσμα την ρήξη των μυών.

Συμπτώματα: Πόνος - δυσκινησία - αναισθησία και ανικανότητα για πλήρη έκταση της άρθρωσης.

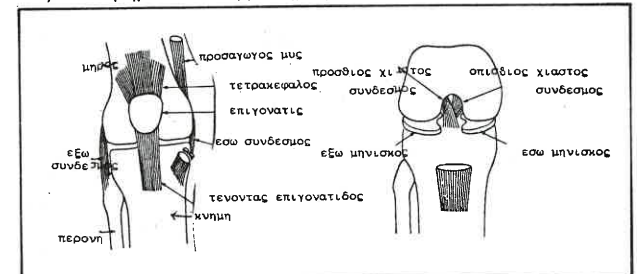
Κατάγματα πήχεοκαρπικής. Συμβαίνει συνήθως σε νεαρούς αθλητές του VOLLEY BALL που δεν γνωρίζουν την σωστή τεχνική του πλουζόν και ρίχνουν το βάρος τους επί της παλάμης με αποτέλεσμα το κάταγμα της πήχεοκαρπικής άρθρωσης.



Διαστρέμματα μεσοφαλαγγικών αρθρώσεων. Συμβαίνει από την δυνατή πρόκρουση της μπάλλας ή του εκτιθέμενου χεριού κατά το κτύπημα της μπάλλας με κάποιο από τα δάκτυλα του κατά την δημιουργία μπλοκ λόγω λανθασμένης τακτικής ή επειδή ο μπλόκερ δεν έχει σφικτά τοποθετήσει τα δάκτυλά του. Συμπτώματα:- Πόνος - πρήξιμο - δυσκινησία ανικανότητα για έκταση των δακτύλων.

Άρθρωση γόνατος.

Το γόνατο είναι μια σχετικά ασταθής γίγγλυκος άρθρωση μεταξύ του μηρού και της κνήμης. Είναι ασφαλισμένη εσωτερικά

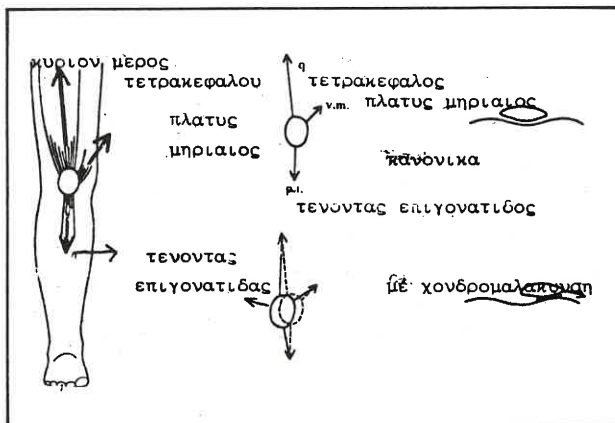


με δυο χιαστούς συνδέσμους και μια κάψα και εξωτερικά από στενά συνδεδεμένους συνδέσμους, μυς, και τένοντες. Το γόνατο είναι εσωτερικώς προστατευμένο με 2 μηκοειδείς διάρθριους χόνδρους (ή διάρθριους μηνίσκους οι οποίοι με το σέληνοειδές σχήμα τους βοηθούν τη λειτουργία των στρογγυλεμένων άκρων του κινουμένου μηρού. Το τρίτο οστού του γόνατος είναι η επιγονατίη η οποία βρίσκεται στο στενό κοινό τένοντα του τετρακεφάλου καθώς συγκεντρώνεται στο επιγονατικό τένοντα που οδηγείται στην παρεμβολή στην κορυφή της κνήμης. Στους αθλητές του VOLLEY BALL συνηθέστερες κακώσεις είναι:

α. Χονδρομαλάκωση επιγονατίδος, β. Κακώσεις μηνίσκου γ. Συνδεσμικές βλάβες γόνατος.

α. Χονδρομαλάκωση επιγονατίδος (JUMPERS KNEE)

Η κάκωση αυτή οφείλεται σε λειτουργική παραμόρφωση των μυών που ενεργούν στην επιγονατίδα και πολλές φορές δημιουργούν προβλήματα στην ευθυγράμμιση του ποδιού. Η δύναμη του τετρακεφάλου εξασκείται πλάγιως κάτω από τον μηρό στην επιγονατίδα όπου γίνεται η γενική συνάντηση των τενόντων και όπου μεταβάλλεται η γωνία της επιγονατίδος με τον επιγονατικό τένοντα λόγω της δυνάμεως η οποία εξασκείται.



Λόγω αυτού η επιγονατίη αλλάζει θέση τείνοντας να εκτραπέι πλάγια έχοντας σαν αποτέλεσμα έναν ερεθισμό κάτω από την επιφάνεια της επιγονατίδος καθώς αυτή δημιουργεί λόγω της τριβής της αποτύπωμα επί του κονδυλίου του μηριακού οστού, του μικρότερου τμήματος του τετρακεφάλου ο οποίος έρχεται στην επιγονατίδα από την εσωτερική μεριά. Έτσι υπάρχει συντονισμένη άσκηση δυνάμεως η οποία επενεργεί επί της επιγονατίδος και την κρατά ευθυγραμμισμένη. Ο πλατύς μηριαίος συστέλλεται πλήρως κατά τις τελευταίες 10-15° του ευθειασμού της κνήμης. Έτσι οι κινήσεις όταν κάνουμε σπορ και στις κανονικές κινήσεις των ποδιών χρησιμοποιούν περισσότερη ένταση στο λύγισμα του ποδιού παρά στο τέντωμα. Επειδή στο VOLLEY BALL έχουμε συνεχή άλματα επαναλαμβάνεται η τάση των πλάγιων εσωτερικών μυών του τετρακεφάλου με αποτέλεσμα την υπερτροφία των επενεργούντων τμημάτων του τετρακεφάλου. Δηλαδή η κάκωση επέρχεται λόγω της διασποράς δύναμης κάθε τμήματος του τετρακεφάλου προς τα άλλα.

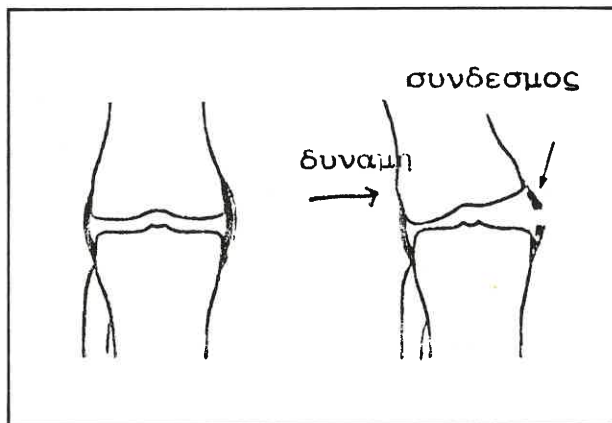
Κακώσεις μηνίσκου: Οι Μηνίσκοι είναι τμήματα από χόνδρο λεπτό και περιπλατυσμένα σε σχήμα ημικυκλικό, ευρίσκονται στο μέσο του γόνατος και βοηθούν την ευκολότερη και καλύτερη κίνηση αυτού καθώς και την αποφυγή της φθοράς ανάμεσα στο μηρό και στην κνήμη. Οι παθήσεις των μηνίσκων είναι συχνές στους αθλητές από την συνεχή επιβάρυνση της άρθρωσης του γόνατος κατά την άθληση. Οι πιο συχνές βλάβες είναι οι ρήξεις των μηνίσκων που εντοπίζονται περισσότερο στον έσω παρά στον έξω μηνίσκο.

Κάκωση του έσω μηνίσκου συμβαίνει συνήθως όταν ο μηρός και η κνήμη περιστρέφεται σε αντίθετες κατευθύνσεις. Μια εξαναγκασμένη εσωτερική περιστροφή του μηρού πάνω σε στατική κνήμη μπορεί να έχει σαν αποτέλεσμα την ρήξη του έσω μηνίσκου.

Κάκωση έξω μηνίσκου. Εμφανίζεται σε αναγκαστικό στρίψιμο του γόνατου με την κνήμη γυρισμένη, όπως στο σταυροπόδι. Αυτό συμβαίνει όταν η πατούσα είναι σταθερά τοποθετημένη και ο μηρός στρίβει προς τα έξω πάνω στην κνήμη.

Συνδεσμικές βλάβες γόνατος. Όπως κάθε άρθρωση έτσι και το γόνατο περιβάλλεται από μυς και συνδέσμους οι οποίοι συντελούν στην σταθερότητα και στην ελεύθερη κίνηση της άρθρωσης. Οι σύνδεσμοι αυτοί είναι οι πλάγιοι και οι χιαστί. Οι πλάγιοι σύνδεσμοι βοηθούν την διατήρηση της πλάγιας σταθερότητας και οι χιαστί, την διατήρηση της προσοπισθίας σταθερότητας.

Οι κακώσεις στους πλάγιους συνδέσμους συμβαίνουν όταν η πατούσα και η κνήμη γυρνούν προς τα μέσα ή παραμένουν σταθερά και ο μηρός γυρίζει προς τα έξω. Η δύναμη που προκαλεί την κάκωση ενεργεί στο εσωτερικό του γόνατου και αυτό συμβαίνει στην αλλαγή κατεύθυνσης ή στην πλάγια μετακίνηση στο VOLLEY BALL.

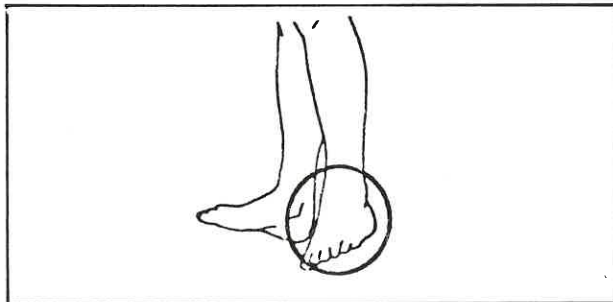


Οι κακώσεις όπως στους χιαστί συνδέσμους γίνονται όταν ο μηρός κατά την επαφή του ποδιού στο έδαφος μετά από άλμα συστρέφεται εξωτερικά και η δύναμη που προκαλεί την κάκωση ενεργεί στο εξωτερικό του γόνατου. Η σοβαρότητα της κάκωσης εξαρτάται από την βία που ενεργεί, από την μυική δύναμη του αθλητή, την αντίδραση του και την ελαστικότητα των συνδέσμων.

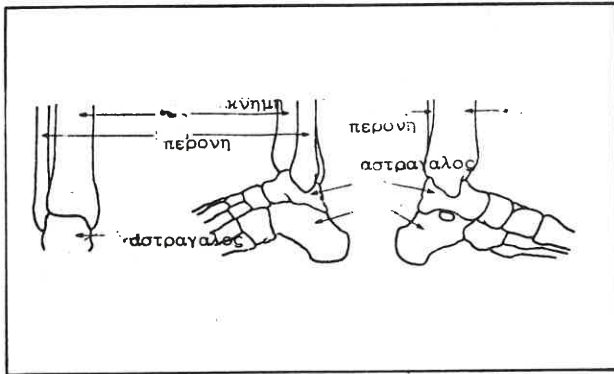
Μωλωπισμοί. Ένα δυνατό πέσιμο καταστρέφει τον υποδόριο ιστό και εμφανίζεται πρήξιμο και αιμάτωμα. Οι μωλωπισμοί πρέπει να προστατεύονται από άλλα κτυπήματα για να μη δημιουργηθούν δυσάρεστες καταστάσεις στα γόνατα του αθλητή.

Άρθρωση ποδοκνημικής.

Η άρθρωση ποδοκνημικής ενεργεί με δυο τρόπους ενώνοντας την κνήμη με το πόδι. Αρχικά είναι μια γίγγλυνη άρθρωση επι-



τρέποντας απλά κίνηση μοχλού και δεύτερον επιτρέπει περιστροφικές κινήσεις γύρω από την ποδοκνημική άρθρωση. Η άρθρωση αποτελείται από το κάτω μέρος της κνήμης το προεξέχον τμήμα του οποίου λέγεται έσω σφύρα και το κάτω άκρο της περόνης που λέγεται έξω σφύρα και από αστράγαλο. Όλοι η άρθρωση συνδέεται με τους συνδέσμους και με μυς. Οι σπουδαιότερες κακώσεις της ποδοκνημικής στους αθλητές του VOLLEY BALL είναι α. η εξάρθρωση ποδοκνημικής β. Ρήξη συνδέσμων και μυών.



α. Εξάρθρωση ποδοκνημικής

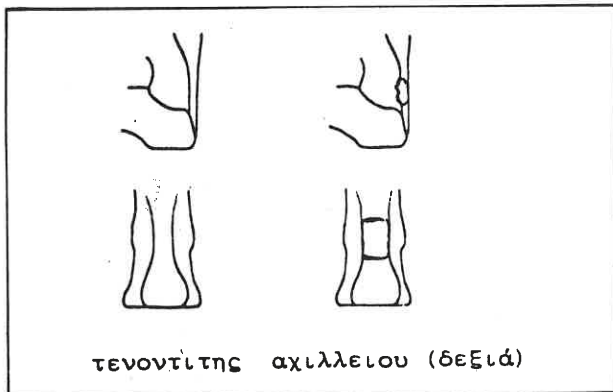
Συμβαίνει συνήθως από μια ισχυρή αντιστροφική δύναμη που ενεργεί στην ποδοκνημική άρθρωση με αιτία την τοποθέτηση του βάρους στο εξωτερικό του ποδιού και την στροφή της ποδοκνημικής, όταν ο αθλητής προσγειωθεί στο πόδι άλλου αθλητή. Όταν συμβαίνει αυτό, το πόδι βρίσκεται ανώμαλη επιφάνεια γυρίζει και εξασκείται στην ποδοκνημική άρθρωση πίεση που μπορεί να επιφέρει ακόμα και κάταγμα.

β. Ρήξη συνδέσμων και μυών ποδοκνημικής. Συμβαίνουν συνήθως από εξωτερική στροφή του ποδιού και απότομη προσαγωγή και απαγωγή. Οι ρήξεις συμβαίνουν επίσης στην εξάρθρωση της ποδοκνημικής όταν ο παίκτης τρέχει ή προσγειώνεται λαθασμένα.

Τενοντίτης αχιλλείου

Ο Αχιλλεύς τένοντας ειδικά εκτείνεται στον αθλητισμό εξαιτίας της λειτουργίας του της απορρόφησης των τραυματισμών και των κινήσεων του ποδιού.

Σκληρές επιφάνειες και παπούτσια με κακή εφαρμογή αυξάνουν την αντίδραση του εδάφους και τις πιθανότητες για κάκωση. Στο VOLLEY BALL συνηθέστερη κάκωση είναι η τενοντίτης αχιλλείου.



Τενοντίτης αχιλλείου. Η φλεγμονή αυτή της κατάφυσης του αχιλλείου τένοντος και του ελύτρου του παρουσιάζεται στους αθλητές του VOLLEY BALL λόγω των συνεχών αλμάτων σε μη ελαστικό δάπεδο. Όπως οι τενόντιες κακώσεις, πρέπει να αντιμετωπισθεί έγκαιρα για να αποφευχθεί τραυματισμός που θα την καταστήσει χρόνια.

Κάκωση ποδικής καμάρας

Η κάκωση της ποδικής καμάρας προκαλείται από 2 αιτίες: την τραυματική και την στατική. Η τραυματική κάκωση είναι αποτέλεσμα μιας βίαιας κάκωσης των μαλακών μορίων κατά μήκος της ποδικής καμάρας. Αυτό το είδος συμβαίνει όταν πέσει μετά από άλμα ο αθλητής χωρίς να λυγίσει τα πόδια του ώστε να απορροφηθεί η αντίδραση του δαπέδου.

Η στατική κάκωση συμβαίνει από συνεχή πίεση επαναλαμβανόμενης ενεργητικής άσκησης σε επιφάνεια που είναι ελαστική. Συμπτώματα είναι ο πόνος ή αναισθησία στην καμάρα.

Φουσκάλες

Εμφανίζονται λόγω της τοπικής τριβής μεταξύ του δέρματος και του καινούργιου παπουτσιού λόγω κακής εφαρμογής ή μη λωμένης κάλτσας. Αιτίες είναι συνήθως παπούτσια χαλασμένα, κάλτσες συνθετικές ή ένα καινούργιο ζευγάρι παπούτσια.

ΑΙΤΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥ VOLLEY BALL

Οι πιο συχνές αιτίες κακώσεων στο VOLLEY BALL είναι:

ΑΙΤΙΑ ΚΑΚΩΣΗΣ	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ
1. Κακή προθέρμανση	52%
2. Κακή προσγείωση στο έδαφος	40%
3. Προσγείωση σε παπούτσι αντιπάλου	37%
4. Ανώμαλο χτύπημα μπάλλας	30%
5. Ανεπαρκής προπόνηση	20%
6. Υπερκόπωση	18%
7. Άλλες αιτίες	5%

Στατιστική που έγινε σε 120 αθλητές και αθλήτριες Α' και Β' εθνικής (Β. Μαυροσκόπη) 1984

Από τα παραπάνω συμπεραίνουμε ότι η κακή προθέρμανση είναι η κυριότερη αιτία των κακώσεων και ιδιαίτερα για την άρθρωση του ώμου και τη μέση. Η μεγαλύτερη αιτία διαστρεμμάτων είναι η προσγείωση σε παπούτσι αντιπάλου, όπως η κυριότερη αιτία διαστρεμμάτων των μεσοφαλλαγγικών αρθρώσεων είναι το ανώμαλο χτύπημα της μπάλλας. Ορισμένες από τις αιτίες μπορούν να προληφθούν, δηλαδή η κακή προθέρμανση, η ανεπαρκής προπόνηση η εκτέλεση της σωστής τεχνικής καθώς και η υπερκόπωση, με αποτέλεσμα την μείωση των κακώσεων και την καλύτερη απόδοση της ομάδας. Επίσης η ενδυνάμωση ορισμένων μυϊκών ομάδων βοηθά αποτελεσματικά στην πρόληψη των κακώσεων.

α. Σωστή Τεχνική

Ο προπονητής πρέπει να μαθαίνει στους αθλητές του την σωστή τεχνική η οποία θα βοηθήσει την καλύτερη απόδοση του αθλητή και θα τον προστατεύσει από τις κακώσεις. Ο προπονητής πρέπει να διορθώνει συνεχώς τους αθλητές του όπως: π.χ. κατά τη χρήση του πλονζόν να υπενθυμίζεται συνεχώς ότι το κεφάλι του πρέπει να είναι ψηλά ώστε να αποφευχθεί η κάκωση της σιαγόνας.

β. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση καταλαμβάνει μια βασική θέση σε όλα τα αθλήματα και πριν από τον αγώνα και πριν από την προπόνηση. Η ανάγκη για προθέρμανση είναι γενικά αποδεκτή και σε κάθε αγώνισμα διαφέρει η μέθοδός της. Ο προπονητής και οι αθλητές περιμένουν με την προθέρμανση να καλυτερέψουν τα αποτελέσματα των προσπαθειών τους και να προφυλακτούν από τις κακώσεις. Συνήθως οι αθλητές αναπτύσσουν ένα ατομικό (στυλ) προπόνησης καθώς και προθέρμανσης. Έρευνες έχουν αποδείξει (Bauman 1973 Masterong 1969) ότι η προθέρμανση επιφέρει αύξηση της θερμοκρασίας και της κυκλοφορίας και επίσης αυξάνει την ελαστικότητα των μυών και προφυλάσσει από τις κακώσεις. Ο Masterong 1969 συμπεραίνει πως η βαθμιαία αρχή της προθέρμανσης εξασφαλίζει μια πολύ καλή μέθοδο για προστασία από μυϊκές κακώσεις. Ένας μυς που προθερμαίνεται διατάσσεται περισσότερο και ενεργεί γρηγορότερα. Ένας ακόμη βασικός παράγοντας προφύλαξης είναι η κατάλληλη αθλητική ενδυμασία που προφυλάσσει από τις κλιματολογικές συνθήκες καθώς και τα κατάλληλα παπούτσια. Ο προπονητής πρέπει να δώσει μεγάλη προσοχή στην προθέρμανση. Πρέπει να δίνονται περίπου 25-35 λεπτά για την προθέρμανση πριν από προπόνηση και 35-45 λεπτά περίπου για την προθέρμανση πριν από αγώνα. Η προθέρμανση χωρίζεται σε ειδική και σε γενική. (N. Μπεργελές) Αθήνα 1978

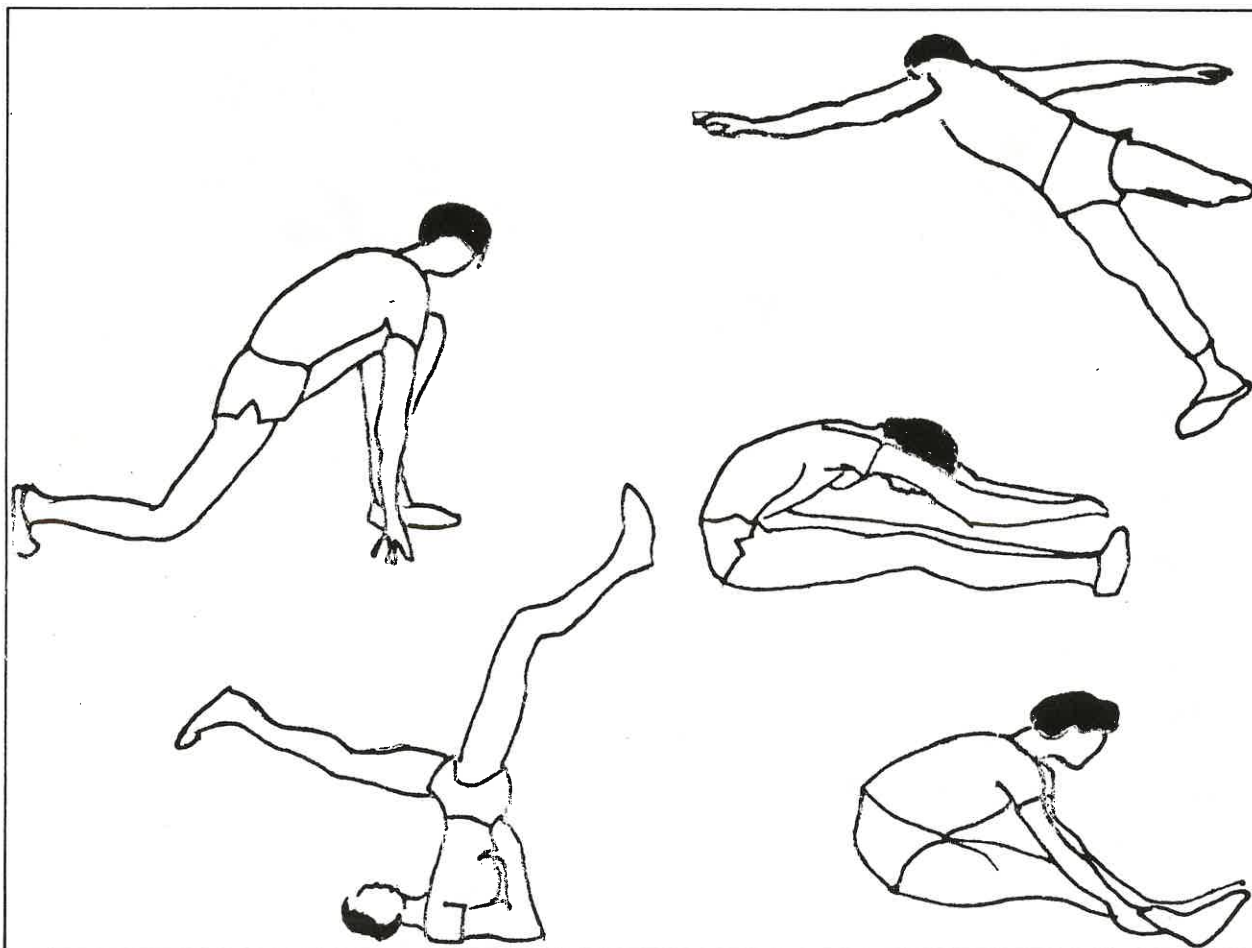
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

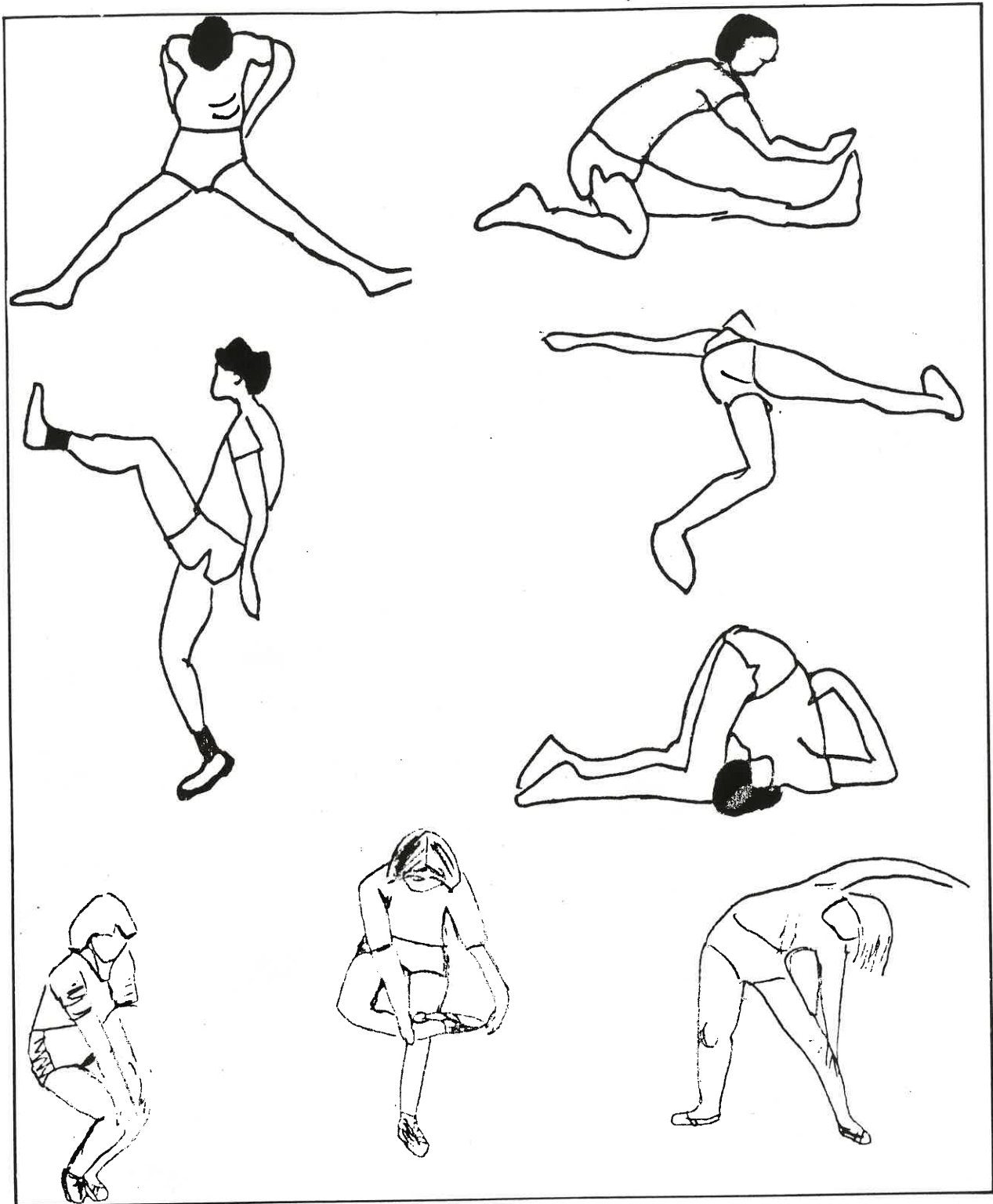
Χαρακτηρίζεται από την χρησιμοποίηση ασκήσεων και μεθόδων χωρίς μπάλλα. Οι γενικές ασκήσεις εκτελούνται στην αρχή με μειωμένη ένταση, η οποία αυξάνεται προοδευτικά, δηλαδή γενικές ασκήσεις με ιδιαίτερη έμφαση στις αρθρώσεις του ώμου τα γόνατα και την σπονδυλική στήλη: περπάτημα, ελαφρό τρέξιμο σε ποικίλες κατευθύνσεις, με στάσεις και αλλαγές μετώπου, μετακινήσεις και προσποιήσεις μπλοκ, διάφορες μετακινήσεις σε χαμηλή στάση ακολουθούμενες από πλάγιες πτώσεις κλπ.

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Χαρακτηρίζεται από την χρησιμοποίηση μεθόδων και ασκήσεων με μπάλλα, σε σχηματισμούς ανά δυο παίκτες. Στην αρχή πάσες με τα δυο χέρια και από πάνω και από κάτω (κατά την διάρκεια της κίνησης γίνεται σύσταση να προθερμαίνονται τα δάκτυλα συνεχώς). Επακολουθούν ελαφρά καρφιά σε στάση τα οποία πρέπει να αποκρούονται. Τέλος καρφιά στο φιλέ και χτυπήματα SERVIS

ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΟΥ VOLLEY BALL





γ. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΑΡΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

Η ιδανική ανάπτυξη του μυός γίνεται μόνο με την συστηματική και επαρκή προπόνηση (σύμφωνα με τις αρχές της προπονητικής). Η συστηματική προπόνηση:

- α. Αναπτύσσει την μυϊκή μάζα ομοιόμορφα.
- β. Μικραίνει την μυϊκή κόπωση.

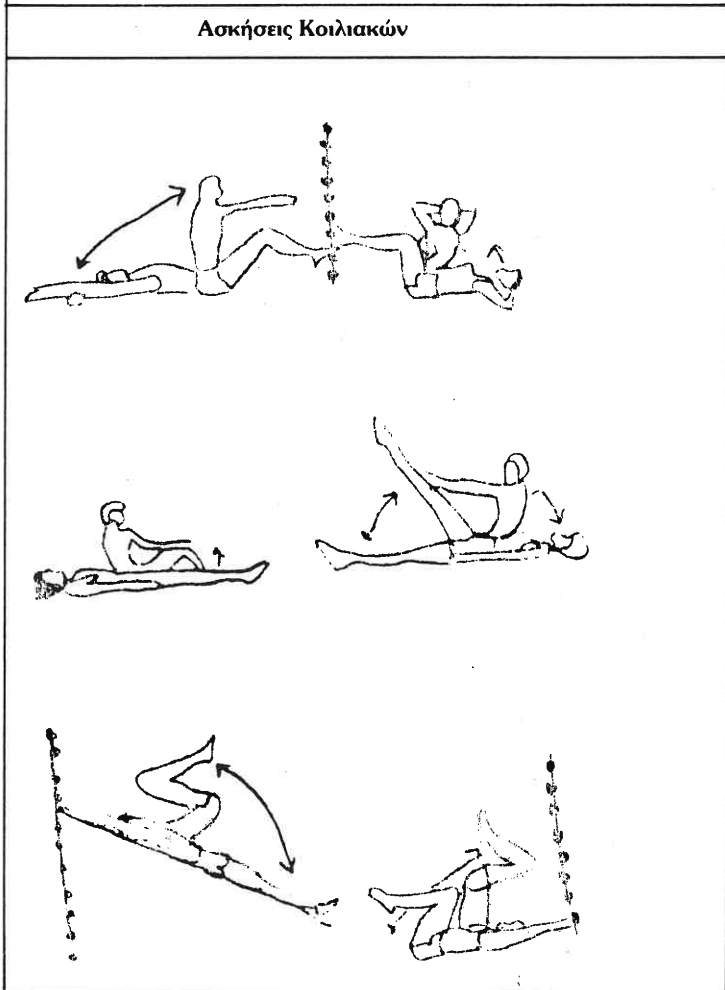
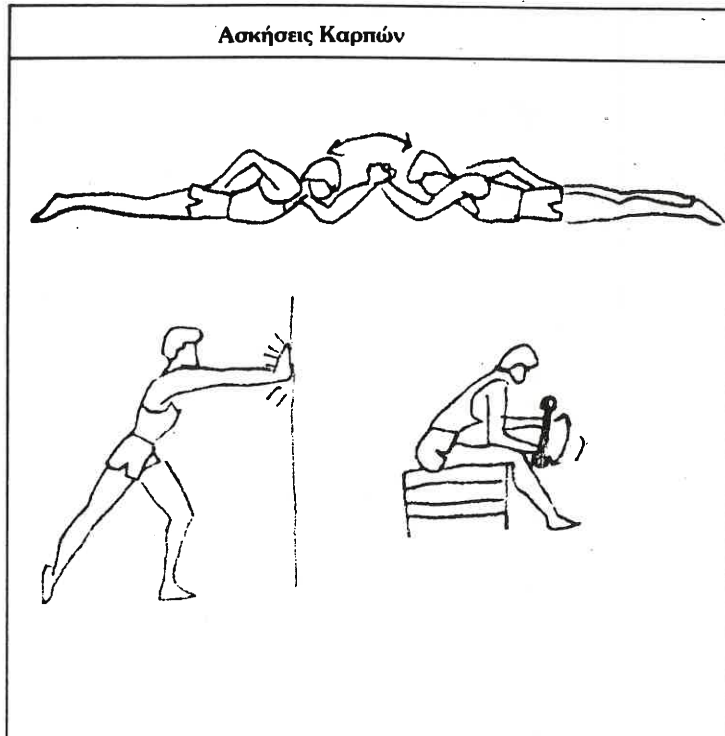
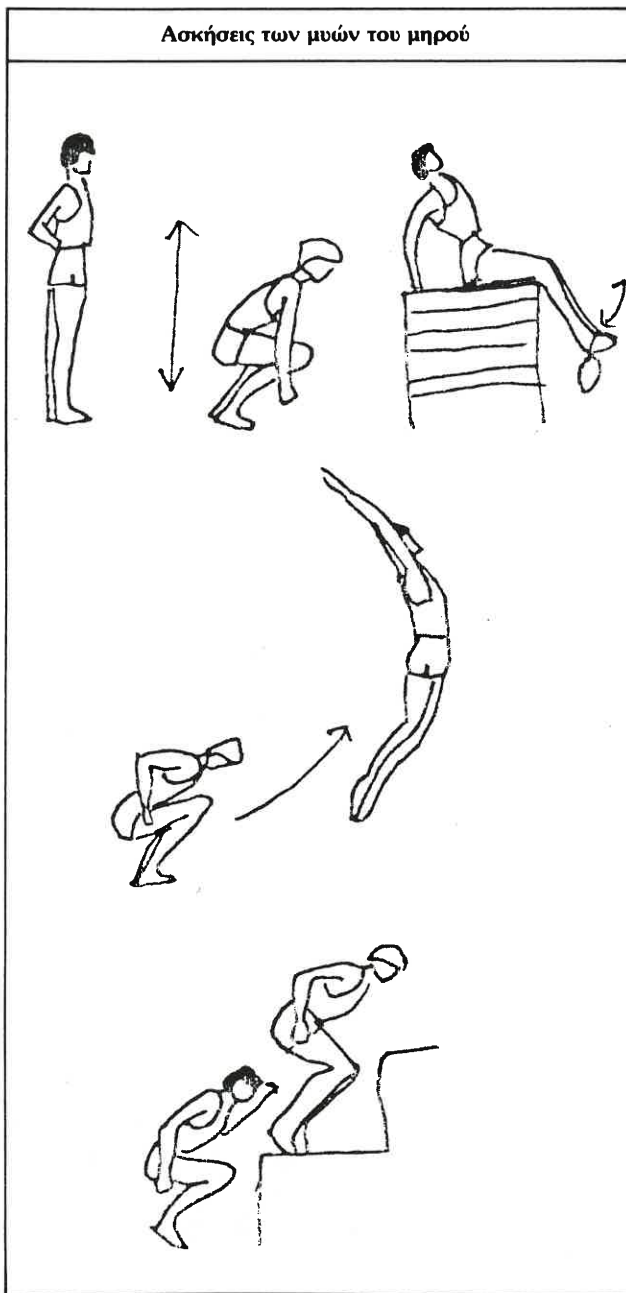
γ. Επιτρέπει την ταχεία αποκατάσταση της μυϊκής λειτουργίας μετά την άσκηση.

Η υπερπροπόνηση από την άλλη μεριά οδηγεί σε γενική κόπωση με αποτέλεσμα τον αποσυντονισμό της κίνησης που συμβάλλει στην προδιάθεση για κάκωση. Ο προπονητής πρέπει να επιδιώκει να κάνει προπόνηση συστηματική και να ανεβάζει σι-

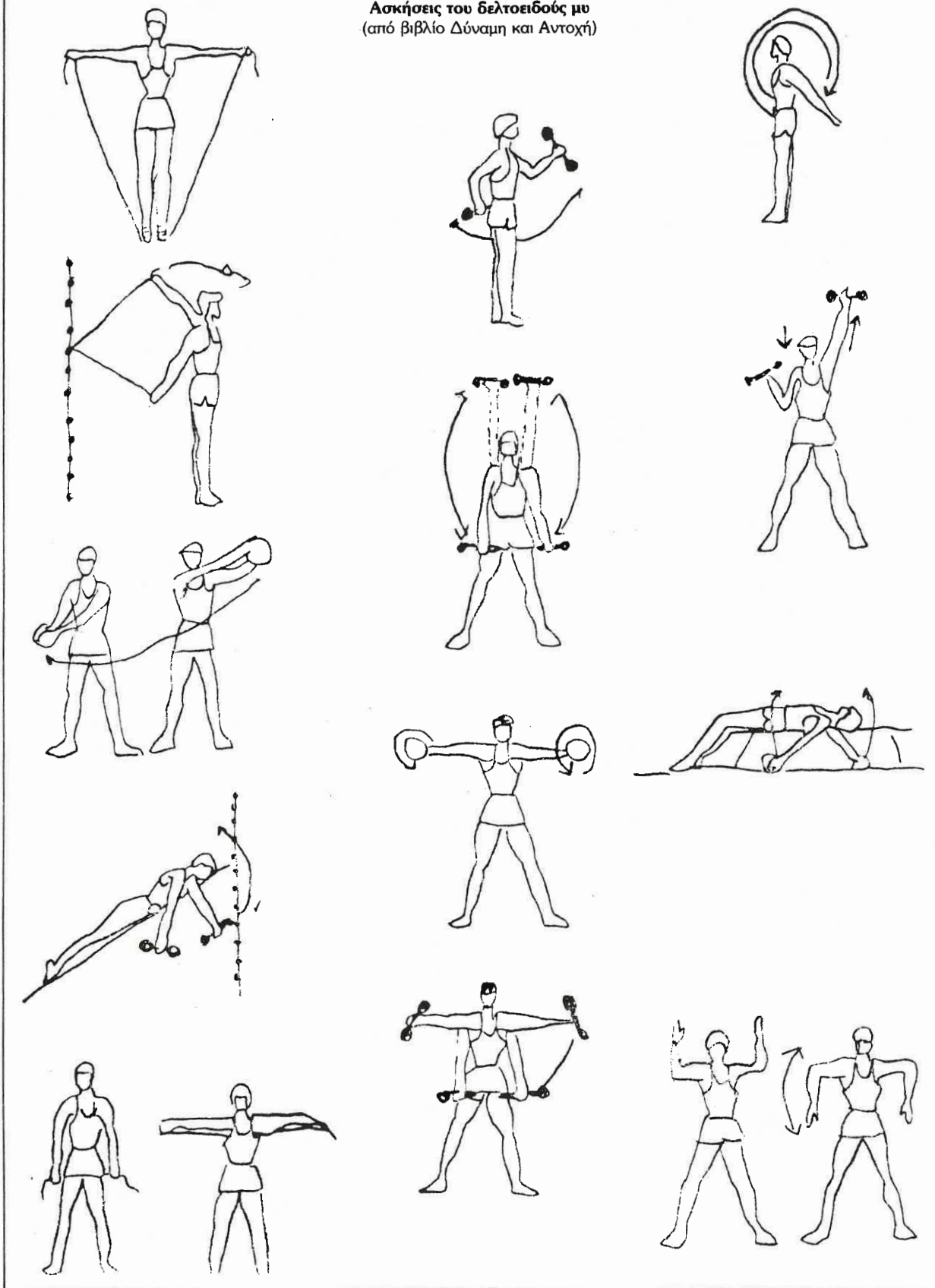
γά-σιγά μέρα με την ημέρα το επίπεδο της έντασης, ώστε ο αθλητής να προετοιμάζεται για μεγαλύτερης δυσκολίας και έντασης ασκήσεις. «Ο αθλητής πρέπει να οδηγείται σε συνεχώς μεγαλύτερες και υψηλότερες φυσικές απαιτήσεις μέσα από μια σωστά ρυθμιζόμενη εναλλαγή προπονήσεων ή αγώνων και ανά-
παυσης.» (N. Μπεργελές)

6. Ενδυνάμωση μυϊκών ομάδων

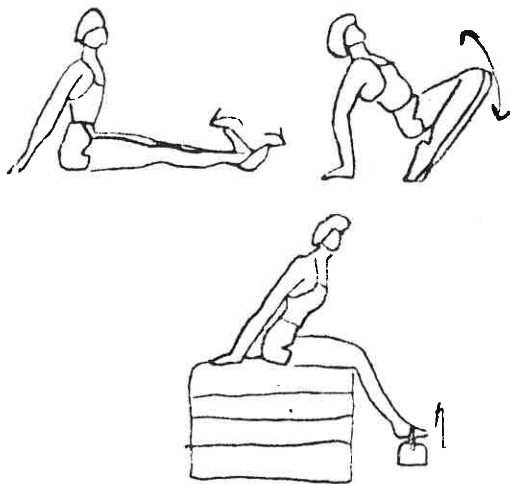
Η ενδυνάμωση μυϊκών ομάδων και συγκεκριμένα, του δελτοειδούς, των κοιλιακών και των ραχιαίων καθώς και των μυών που κινούν την άρθρωση του γονάτου είναι αποτελεσματική για την μερική πρόληψη των κακώσεων (Οι ασκήσεις είναι από το ΒΙΒΛΙΟ ΑΝΤΟΧΗ-ΔΥΝΑΜΗ των Κ. Εμμανουήλ, Ι. Ζέρβα Αθήνα)



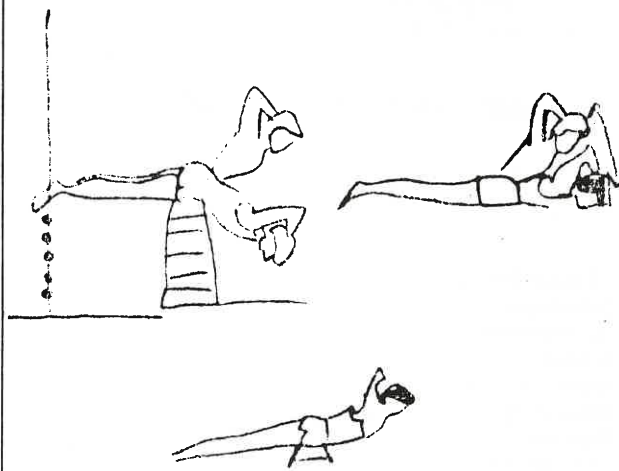
Ασκήσεις του δελτοειδούς μυ
(από βιβλίο Δύναμη και Αντοχή)



Ασκήσεις Ποδοκνημικής



Ασκήσεις Ραχιαίων



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

CHAMPIONSHIP VOLLEY BALL: By the Experts edited by Bob Bertucci 1977 by Leisure Press

Musele and Tendon Injuries in Athlets Vladimir Krejci and Peter Koch Georg Thieme Publishers Stuttgart 1976

Ιατρική των Αθλουμένων Χατζηκωνσταντίνου Αθήνα 1972 Έκδοση Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

VOLLEY BALL «Μηνιαία Επιθεώρηση»
Τεύχος 4 - Ιανουάριος - Φεβρουάριος 1980

Τεύχος 5 - Μάρτιος 1980

Τεύχος 6 - Απρίλιος 1980

Νίκος Μπεργελές: VOLLEY BALL Τόμος Πρώτος, Αθήνα 1978

Sport and Medecine Peten N. Sperry 1983

Αντοχή - Δύναμη (Θεωρητική πράξη) Κ. Εμμανουήλ - Κ. Ζέρβας

The Physiology of the Jointo ia Karangi. N. York 1970.

Βαλλιούσα Μαυροσκότη
Κ.Φ.Α.



ΕΝ ΛΕΥΚΩ

“ΦΥΛΕΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ” ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΤ 1

Υπό: **Νίκου Κ. Μπεργελέ**
Καθηγητή Φ. Αγωγής
Προπονητή Βόλλεϋ-μπώλ

Παρακολουθώντας συχνά τα αθλητικά νέα από την ΕΡΤ 1 διαπιστώνω ότι το μαζικότερο αυτό κρατικό μέσο ενημέρωσης, που υποτίθεται ότι υπηρετεί μια πλατεία και αντικειμενική πληροφόρηση σ’ όλες τις αθλητικές δραστηριότητες, έχει μετατραπεί σε ιδιοκτησία ορισμένων υπευθύνων, που προωθούν σκανδαλωδώς το Ποδόσφαιρο και ιδίως το Μπάσκετ σε βάρος όλων των υπολοίπων αθλημάτων.

Γι’ αυτό το απαράδεκτο φαινόμενο: (να δείχνει π.χ. η ΕΡΤ 1 στιγμιότυπα από 8 (!) διαφορετικούς Αγώνες Μπάσκετ, ενώ ταυτόχρονα να απουσιάζει κάθε οπτική επαφή με τα άλλα Σπορ και να αποσιωπούνται ακόμα και Αγώνες Ευρωπαϊκών Κυπέλλων...). Κάποιος θα μπορούσε να προβάλλει τη δικαιολογία ότι αυτά τα 2 αθλήματα είναι δημοφιλή κι όταν θα του θυμίζαμε ότι και η πορνογραφία είναι δημοφιλής, άρα θα πρέπει να προβάλλεται στην Τηλεόραση, τότε εκείνος θα μας έβαζε στη θέση μας λέγοντας ότι η Τηλεόραση δεν είναι ιδιωτικό μαγαζί, αλλά κρατικός φορέας που έχει αποστολή, εκπαιδευτικό ρόλο, κοινωνικές, ευθύνες, κ.λ.π. κ.λ.π....

Υπενθυμίζουμε ότι η Τηλεόραση διαθέτει μονοπωλιακές και αποφασιστικές παρεμβατικές δυνατότητες, με αποτέλεσμα να μπορεί να κάνει δημοφιλές οτιδήποτε: ακόμα και το φασισμό. Υπενθυμίζουμε επίσης ότι, σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία της UNESCO, το δημοφιλέστερο άθλημα στην Υφήλιο είναι το Βόλλεϋ—μπώλ, **που αριθμεί τους περισσότερους ενεργούς αθλητές στον κόσμο.** Αυτό θα το γνώριζαν οι κ.κ. υπεύθυνοι των αθλητικών εκπομπών, αν, εκτός από δημοσιογραφία ήξεραν και δημοσιοανάνωση και αν, εκτός από το ραχάτι τους, ήθελαν να υπηρετήσουν και τον Ελληνικό Αθλητισμό.

Έτσι, εδώ και αρκετό καιρό, η ΕΡΤ 1 προωθεί εξοργιστικά το Μπάσκετ, ενώ τα άλλα αθλήματα **και ιδιαίτερα το Βόλλεϋ**, μένουν σκόπιμα στο περιθώριο κι όταν φευγαλέα εμφανίζονται στην οθόνη, αυτό γίνεται σαν αγγαρεία (ή σαν τύψη), αφού απουσιάζει η πιο στοιχειώδης προεργασία και παρουσίαση. Αλήθεια, γιατί πρέπει όλη η Ελλάδα να μάθει το “τζάμπ-σουτ”, το “φαστ-μπρέκ”, το “ζον-πρες” και την εντελώς εξειδικευμένη ορολογία του Μπάσκετ, (σαν να δίνουν εξετάσεις οι “σπόρκαστερς” προσπαθώντας να δείξουν βαθειά φιλομάθεια και να διηγήσουν κάποια αόρατη εύνοια), τη στιγμή που στα άλλα αθλήματα αγνοούν ακόμα και τους βασικούς Κανονισμούς κι όταν αναγκάζονται από τα πράγματα να παρουσιάσουν π.χ. Βόλλεϋ, διηγούνται από μικροφώνου παραμύθια, μη γνωρίζοντας ούτε τι σφυρίζει ο διαιτητής (!), πράγμα που το γνωρίζει και ο τελευταίος φιλάθλος, χωρίς φυσικά να πληρώνεται αδρά γι’ αυτό.

Να ποια είναι η συμπεριφορά της κρατικής αθλητικής πληροφόρησης προς το άθλημα στο οποίο η χώρα μας κατέχει τη 13 θέση στον κόσμο. (μια θέση που κατακτήθηκε χωρίς “ομογενείς”, χωρίς ποταμούς εκατομμυρίων κι αυτό φαίνεται δεν συμφερει κανένα...). Αλήθεια γιατί πρέπει όλη η Ελλάδα να παρακολουθεί το Αμερικάνικο επαγγελματικό Πρωτάθλημα Μπάσκετ, ενώ για τα άλλα αθλήματα δεν υπάρχει τίποτα αντίστοιχο;

(π.χ. το Ιταλικό Πρωτάθλημα Βόλλεϋ, κ.λ.π.). Αλήθεια πότε εμφανίστηκε γραμμένη στην οθόνη η Βαθμολογία του Εθνικού Πρωταθλήματος Βόλλεϋ; (όπως συμβαίνει με το Μπάσκετ, ακόμα και με την Α2 κατηγορία του...). Πότε παρουσιάστηκαν και αναλύθηκαν οι σημαντικότερες φάσεις έστω και ενός (I) Αγώνα Βόλλεϋ; (πράγμα που επιμελώς συμβαίνει με το Μπάσκετ..). Πως συμβαίνει στους τίτλους της “Αθλητικής Κυριακής” να παραλείνουν όλα τα σπορ και να λείπει το Βόλλεϋ; Πως συμβαίνει και η εκπομπή “Αθλητικές Συναντήσεις” έχει καταντήσει εντελώς ψευδεπίγραφη, αφού δείχνει **μόνο Μπάσκετ**; Ποιά συμφέροντα υποκινούν αυτή την κατάσταση και ενταφιάζουν τον υπόλοιπο Ελληνικό Αθλητισμό;

Για όλα αυτά φυσικά δεν ευθύνεται το Μπάσκετ, που έχει τη θέση του και την ομορφιά του.. (άλλωστε υπήρξα μπασκεμπολίστας για 12 ολόκληρα χρόνια και γνωρίζω για το άθλημα πολύ περισσότερα από τους όψιμους προπαγανδιστές του).. Όμως με μια τέτοια μονόπλευρη χρησιμοποίηση της TV, σε λίγο χρόνο τα Ελληνόπουλα θα ασχολούνται μόνο με το Μπάσκετ και τότε οι γνωστοί και άγνωστοι υπεύθυνοι της Πληροφόρησης θα διοργανώνουν “Στρογγυλές Τράπεζες” όπου θα θρηνούν υποκριτικά για τα χάλια του Ελληνικού Αθλητισμού και σ’ αυτά τα χάλια θα συμπεριλαμβάνεται φυσικά και το Μπάσκετ, γιατί, ας μη γελιόμαστε.. μη διαθέτοντας σαν φυλή τα σωματικά προσόντα που απαιτεί το Μπάσκετ, θα χτίζουμε συνεχώς στην άμμο...

Φτάνει πια!

Η συνεχής αδιαφορία εναντίον των υπολοίπων αθλημάτων ήρθε ή ώρα να σταματήσει. Η Εθνική Τηλεόραση δεν είναι τσιφλίκι κανενός. Ποιός είναι αυτός ο Κύριος της τηλεόρασης που συχνά τολμάει και εκστομίζει τη φράση: “Εγώ το Βόλλεϋ θα το εξαφανίσω απ’ τον Ελληνικό χώρο;” Ποιός του έχει δώσει το δικαίωμα να διαμορφώνει την Εθνική αθλητική πληροφόρηση σύμφωνα με τα “χόμπυ” του ή κι εγώ δεν ξέρω τι άλλο; Ποιά συμφέροντα υποβάλλουν αυτή την εγκληματικά αντεθνική πολιτική; Οι πραγματικοί φιλάθλοι σ’ όλη τη χώρα βρίσκονται σε αναβρασμό τέτοιας έκτασης, που δεν την φαντάζονται όσοι παίζουν με το ιερό δικαίωμα Πληροφόρησης του Ελληνικού λαού... και υπάρχουν ευτυχώς ακόμα χιλιάδες πραγματικοί φιλάθλοι, παρά τις επίπονες προσπάθειες της Τηλεόρασης να τους μετατρέψει όλους σε “χούλιγκανς”.. γιατί ποιά άλλο αποτέλεσμα θα έχουν οι αποκρύψεις, οι αμέλειες, οι φιμώσεις και οι μονοπωλιακές διακρίσεις σε βάρος των ερασιτεχνικών αθλημάτων, που φυσικά δεν έχουν τους πόρους να διοργανώσουν Γραφεία Τύπου, να “προσλάβουν” δημοσιογράφους, να “επενδύσουν” σε Δημόσιες Σχέσεις και αφελώς επαφίενται στη συνεΐδηση και τον πατριωτισμό των “κρατικών λειτουργών” της Τηλεόρασης, που πληρώνονται από τα χρήματα **όλων μας** για να παρέχουν αντικειμενική και αδέσμευτη πληροφόρηση.

Ντροπή κύριοι της ΕΡΤ I...

Νίκος Κ.Μπεργελές

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ 1986

Όνομα	Ηλικία	Ύψος
Usa 1		
1 Dvorak Dusty	28	191
2 Saunders Dave	26	191
3 Salmons Steve	28	193
4 Cvrtlik Bob	23	193
5 Partie Doug	25	196
6 Timmons Steve	28	196
8 Buck Craig	29	203
9 Root	—	—
10 Stork Jeff	26	191
11 Sato Eric	20	181
13 Powers Pat	29	196
15 Kiraly Karch	26	191

Αρχηγός αποστολής: Robert Bender. Κώουτς: Marvin Dunphy. Βοηθός: Gary Sato.

Όνομα	Ηλικία	Ύψος
Cuba 5		
1 Silie Leonardo	25	200
2 Goicochea Ricardo	20	197
3 Guillen Rodolfo	27	191
4 Despaigne Joel	19	193
5 Oviedo Luis	28	194
6 Beltran Lazzaro	24	193
7 Vilches Raul	32	196
9 Perez Antonio	30	196
10 Sarmientos Abel	24	195
11 Ruiz Carlos	28	194
12 Torres Manuel	26	193

Αρχηγός αποστολής: Manuel Carpenter. Κώουτς: Orlando Samuels. Βοηθός: José Rojas ed Ernesto Martinez.

Όνομα	Ηλικία	Ύψος
Poland 9		
1 Kardas Marian	24	194
2 Zielinski Zbigniew	22	194
3 Stefanowicz Krzysztof	26	203
4 Rychlicki Jacek	24	197
5 Kasprzak Waldemar	22	194
6 Martyniuk Andrzej	26	198
7 Stanicki Dariusz	21	186
8 Klos Ireneusz	27	196
9 Urbanowicz Leszek	22	205
10 Grzyb Andrzej	21	200
11 Kaczynski Ryszard	26	192
12 Czapor Arkadiusz	23	197

Αρχηγός αποστολής: Tadeusz Sasara. Κώουτς: Stanislaw Gosciniak. Βοηθός: Ryszard Bosek.

Όνομα	Ηλικία	Ύψος
Greece 13		
1 Terzakis Lefteris	21	196
2 Kazazis Stelios	28	190
3 Margaronis Kostas	24	192
4 Dimitriadis Ioakim	23	192
5 Gontikas Dimitris	26	185
6 Mustakidis Thanassis	24	187
8 Tentzeris Anastassios	24	192
10 Kutsoniakas Vangelis	25	185
11 Likudis Giorgos	22	190
12 Triantafylidis Mihailis	24	194
13 Andreopoulos Dimitris	22	185
15 Gudakos Kostas	29	198

Αρχηγός αποστολής: Kostas Pagonis. Κώουτς: Thanassis Margaritis. Βοηθός: Stefanos Polizos.

Όνομα	Ηλικία	Ύψος
Urss 2		
1 Pantchenko Yuri	27	198
2 Zaitsev Viatcheslav	34	191
3 Savin Alexander	29	200
4 Runov Igor	23	203
5 Skurikhin Vladimir	28	201
6 Selivanov Pavel	34	195
7 Vilde Raimond	24	200
8 Losev Valerii	30	184
9 Sapega Yurii	21	194
10 Sorokolet Alexander	27	194
11 Antonov Iaroslav	23	198
12 Belevitch Alexander	26	203

Αρχηγός αποστολής: Nikolai Beliaev. Κώουτς: Gennadii Parscins. Βοηθός: Yurii Furaev.

Όνομα	Ηλικία	Ύψος
France 6		
1 Blain Philippe	26	193
10 Rossard Olivier	21	194
3 Mazzon Herve	27	192
5 Bouvier Eric	25	196
6 Devos Lionel	26	201
7 Jurkovitz Jean-Marc	23	194
8 Faure Stephane	29	194
9 Tillie Laurent	23	193
14 Duffos Patrick	21	187
11 Faltg Bertrand	26	185
12 Fabiani Alain	28	186
2 Klander Igor	21	196

Αρχηγός αποστολής: Georges Parent. Κώουτς: Eric Daniel. Βοηθός: M.Genson e G.Castan

Όνομα	Ηλικία	Ύψος
Japan 10		
2 Iwashima Akihiro	27	184
3 Kumada Yasunori	23	193
4 Mitsuhashi Eizaburo	26	186
5 Manabe Masayoshi	23	188
6 Furukawa Yasushi	25	181
7 Tanaka Naoki	24	190
8 Tanaka Mikiyasu	31	195
9 Sugimudo	—	—
10 Inoue Yuzuru	23	194
12 Kawai Shunichi	23	195
15 Hara Hideharu	22	185

Αρχηγός αποστολής: Tsutoho Koyama. Κώουτς: Masary Saito. Βοηθός: Kazuya Mitake.

Όνομα	Ηλικία	Ύψος
Venezuela 14		
1 Miralles Juan Jose	21	191
2 Pastor Pena Vicente	33	186
3 Cabrera Morales Leobardo P.	20	191
4 Nacero Rojas Luis Alberto	20	192
5 Araujo Ruiz Gregorio Jose	19	198
6 Mieras Sanchez Luis Enrique	21	198
7 Moreno Rojas Pedro Alberto	32	192
8 Sulbaran Sanchez Larry J.	19	192
9 Castillo Zurita Jose Luis	26	183
10 Rodriguez Henry Jose	24	192
11 Liendo Leon Marcos Antonio	34	191
12 Leonard Adolfo	29	182

Αρχηγός αποστολής: Omar Hernandez. Κώουτς: Fernando Gonzales. Βοηθός: Fernando Bolivar.

Όνομα	Ηλικία	Ύψος
Bulgaria 3		
1 Galabinov Assen	27	200
2 Draghiev Petio	21	196
3 Kiossev Borislav	25	200
4 Ganev Ljubomir	21	210
5 Kaziiski	—	—
6 Tonev Dimo	21	204
7 Petkov Petko	28	200
8 Hristov Plamen	21	188
10 Lazarov Ivaylo	21	193
11 Florov Tsvetan	28	194
12 Dimitrov Nikolay	24	193
13 Bojilov Dimitar	22	189
Αρχηγός αποστολής: Stefan Vutchkov. Κώουτς: Bogdan Kutchukov. Βοηθός: Georgi Vassilev.		

Όνομα	Ηλικία	Ύψος
Argentina 7		
1 Weber Javier	20	181
2 Castellani Daniel	25	195
3 Martinez Esteban	25	191
4 Diz Alejandro	21	194
5 Colla Daniel	22	195
6 Palonsky Gustavo	18	196
7 Conte Hugo	23	198
8 Kantor Waldo	26	180
9 Quiroga Baul	24	196
10 Uriarte Jon	25	199
11 De Palma Esteban	19	196
13 Wiernes Leonardo	23	183
Αρχηγός αποστολής: Juan Carlos Sosa. Κώουτς: Alberto Roitman. Βοηθός: Luis Machaga		

Όνομα	Ηλικία	Ύψος
Italy 11		
1 Zorzi Andrea	21	201
2 Galli Claudio	21	194
3 Petrelli Liano	21	195
4 Bertoli Franco	27	192
5 Lazzeroni Alessandro	31	184
6 Milocco Luca	25	195
7 Errichiello Giovanni	26	191
8 De Luigi Guido	23	199
9 Vullo Fabio	22	197
10 Gardini Andrea	21	202
11 Cantagalli Luca	21	197
12 Lucchetta Andrea	24	199
Αρχηγός αποστολής: Cian Luigi Corti. Κώουτς: Silvano Prandi. Βοηθός: Marco Paolini. Γιατρός: Andrea Ferretti.		

Όνομα	Ηλικία	Ύψος
Egypt 15		
1 El Said Essam		
2 Mostafa Ahmed		
3 Ahmed Mohamed Salem Adel		
4 Motaz Mohamed Ahmed		
5 Magdi ed Askalani Ahmed		
6 Mohamed Farid Tarek		
7 Hasanin El Aidi Aiman		
8 Esmiel Mamdouh		
9 Moawd Essam		
10 Abdel Ghil Shmotti Ahmed		
11 El Gazali Reda		
12 Nasef Selim Kalid		
Αρχηγός αποστολής: Hassan Hamdi. Κώουτς: Ahmed El Gizi. Βοηθός: Krom Taskof.		

Όνομα	Ηλικία	Ύψος
Brazil 4		
1 De Bezende Bernardo	27	185
2 De Oliveira Nieto Mario Xando	25	194
4 Montanaro Junior Jose	28	187
5 Do Nascimento Rui Campos	26	194
6 Dal Zotto Renan	26	190
7 Da Silva William Carvalho	32	185
8 Ribeiro Amauri	27	195
9 Gouveia Antonio C. De A.	21	196
10 Gattas Bara Jose Eduardo	25	190
11 De Pra Filho Leonidio Pasquali	25	198
12 Rajzman Bernard	29	187
13 Ferreira Andre Felipe F.	22	194
Αρχηγός αποστολής: Marcio Nunes. Κώουτς: José Carlos Brunoro. Βοηθός: Reynaldo Euzebio.		

Όνομα	Ηλικία	Ύψος
Czechoslovakia 8		
3 Kalab Zdenek	25	202
4 Mikiska Bronislav	23	205
5 Novotny Josef	30	193
6 Smid Jaroslav	31	195
8 Cernousek Milan	29	183
9 Chrtiansky Stefan	24	200
10 Barborka Pavel	25	198
11 Jamka Helmut	31	182
12 Krejci Cyril	29	198
13 Sourek	—	—
14 Ralsky Miroslav	28	188
15 Rybnicek Jiri	26	191
Αρχηγός αποστολής: Frantisek Penkava. Κώουτς: Karel Laznicka. Βοηθός: Miroslav Nekola.		

Όνομα	Ηλικία	Ύψος
China 12		
1 Yousheng Zhang	30	196
2 Guorong Xu	21	200
3 Maowen Cao	21	196
4 Jixin Zhai	24	200
5 Xisheng Bao	24	193
6 Qi Meng	24	193
7 Qingsong Xiao	23	190
8 Jianan Zhou	21	190
9 Jianming Yan	25	190
10 Honggang Wang	23	190
11 Juemin Yu	26	193
12 Jing Hou	25	190
Αρχηγός αποστολής: Guo Liangang. Κώουτς: Xu Wenxin. Βοηθός: Li Hongtian.		

Όνομα	Ηλικία	Ύψος
Taiwan 16		
1 Lee Wen	23	191
2 Liu Jen-Kai	20	192
3 Chung Cheng-Ye	22	183
5 Shyh Shrh-Kung	22	185
6 Yu Ching-Fang	22	183
7 Chen Jenn-Dar	25	176
8 Shen Guan-Ming	23	186
9 Sung Chin-Min	23	178
10 Chen Wei-Wen	25	186
11 Chou Tu-Nan	18	188
12 Cap. Tai Yung-Ta	24	192
Αρχηγός αποστολής: Yuan-Chien Chiu. Κώουτς: Jong Hsiang Chang. Βοηθός: Jyh Liou.		

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ
ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ 1986

Προκριματικός γύρος

1η ΜΕΡΑ 24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
ΟΜΙΛΟΣ Α (Montpellier)
FRA-VEN 3-0
(15-2, 15-4, 15-3)
ΙΤΑ-CHN 3-0
(15-1, 15-10, 15-10)

ΟΜΙΛΟΣ Β (Tourcoing)
URS-TPE 3-0
(15-2, 15-4, 15-6)
CUB-POL 3-1
(15-5, 17-15, 11-15, 15-4)

ΟΜΙΛΟΣ Γ (Clermont Ferrand)
BRA-EGY 3-0
(15-6, 15-9, 15-3)
BUL-TCH 3-0
(15-2, 17-15, 15-11)

ΟΜΙΛΟΣ Δ (Orleans)
ARG-GRE 3-0
(15-6, 15-9, 15-3)
USA-JPN 3-1
(9-15, 15-8, 17-15, 15-6)

2η ΜΕΡΑ 25 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
ΟΜΙΛΟΣ Α (Montpellier)
ΙΤΑ-VEN 3-0
(15-10, 15-2, 15-10)
FRA-CHN 3-0
(15-6, 15-6, 15-5)

ΟΜΙΛΟΣ Β (Tourcoing)
CUB-TPE 3-0
(15-2, 15-4, 15-6)
URS-POL 3-0
(15-7, 15-2, 15-4)

ΟΜΙΛΟΣ Γ (Clermont Ferrand)
TCH-EGY 3-0
(15-6, 15-9, 15-3)
BRA-BUL 3-1
(16-14, 11-15, 15-6, 15-4)

ΟΜΙΛΟΣ Δ (Orleans)
ARG-JPN 3-0
(15-8, 15-13, 15-4)
USA-GRE 3-0
(15-6, 15-7, 15-4)

3η ΜΕΡΑ 26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
ΟΜΙΛΟΣ Α (Montpellier)
CHN-VEN 3-0
(15-4, 15-12, 15-7)
FRA-ΙΤΑ 3-0
(16-14, 15-7, 15-4)

ΟΜΙΛΟΣ Β (Tourcoing)
POL-TPE 3-0
(15-11, 15-4, 15-11)
URS-CUB 3-1
(15-7, 15-13, 9-15, 15-9)

ΟΜΙΛΟΣ Γ (Clermont Ferrand)
BUL-EGY 3-0
(15-5, 15-10, 15-7)
BRA-TCH 3-0
(15-12, 16-14, 15-5)

ΟΜΙΛΟΣ Δ (Orleans)
JPN-GRE 3-0
(15-8, 15-1, 15-6)
USA-ARG 3-0
(15-10, 15-7, 15-10)

Ημιτελικός γύρος

4η ΜΕΡΑ 29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
ΟΜΙΛΟΣ Ε (Toulouse)
BRA-CHN 3-1
(12-15, 15-6, 15-7, 15-4)
ERA-TCH 3-0
(15-10, 15-13, 15-6)
BUL-ΙΤΑ 3-0
(15-4, 15-10, 15-12)

ΟΜΙΛΟΣ Γ (Nantes)
URS-JPN 3-0
(16-14, 15-5, 15-10)
USA-POL 3-0
(15-12, 15-13, 15-11)
CUB-ARG 3-2
(15-17, 15-4, 15-12, 7-15, 15-13)

13-14 θέση (Evreux)
GRE-TPE 3-0
(15-10, 15-11, 15-12)
VEN-EGY 3-2
(15-11, 6-15, 15-11, 17-19, 15-7)

5η ΜΕΡΑ 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
ΟΜΙΛΟΣ Ε (Toulouse)
TCH-CHN 3-0
(15-9, 15-10, 17-15)
BUL-FRA 3-1
(15-9, 11-15, 15-12, 15-9)
BRA-ΙΤΑ 3-0
(15-5, 15-13, 15-10)

ΟΜΙΛΟΣ Γ (Nantes)
POL-JPN 3-0
(15-7, 15-10, 15-2)
USA-CUB 3-1
(15-7, 16-18, 15-5, 15-7)
URS-ARG 3-0
(15-5, 15-11, 15-6)

13-16 θέση (Evreux)
TPE-VEN 3-1
(15-5, 12-15, 15-10, 15-3)
GRE-EGY 3-2
(11-15, 15-9, 12-15, 15-13, 15-12)

6η ΜΕΡΑ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
ΟΜΙΛΟΣ Ε (Toulouse)
BUL-CHN 3-0
(15-8, 15-13, 15-11)
TCH-ΙΤΑ 3-0
(15-8, 15-8, 15-4)
BRA-FRA 3-1
(15-13, 6-15, 20-18, 15-5)

ΟΜΙΛΟΣ Γ (Nantes)
CUB-JPN 3-1
(11-15, 15-12, 15-10, 19-17)
ARG-POL 3-2
(15-7, 10-15, 6-15, 15-4, 15-8)
URS-USA 3-1
(15-12, 15-8, 11-15, 15-12)

13-16 θέση (Evreux)
EGY-TPE 3-1
(9-15, 15-7, 15-6, 15-2)
GRE-VEN 3-2
(15-2, 11-15, 17-15, 15-17, 15-9)

Τελικός γύρος

7η ΜΕΡΑ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
1η-4η θέση (Paris-Bercy)
URS-BUL 3-0
(15-8, 15-2, 15-13)
USA-BRA 3-0
(15-5, 15-9, 15-3)

5η-8η θέση (Paris-Bercy)
CUB-TCH 3-1
(17-15, 15-7, 14-16, 15-8)
FRA-ARG 3-1
(15-2, 15-10, 10-15, 15-13)

9η-12η θέση (Paris-De Coubertein)
POL-CHN 3-0
(15-11, 15-9, 15-3)
JPN-ΙΤΑ 3-2
(13-15, 11-15, 15-11, 15-9, 15-10)

8η ΜΕΡΑ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
1η-4η θέση (Paris-Bercy)
BUL-BRA 3-0
(16-14, 15-5, 15-8)
URS-USA 1-3
(15-12, 11-15, 8-15, 12-15)

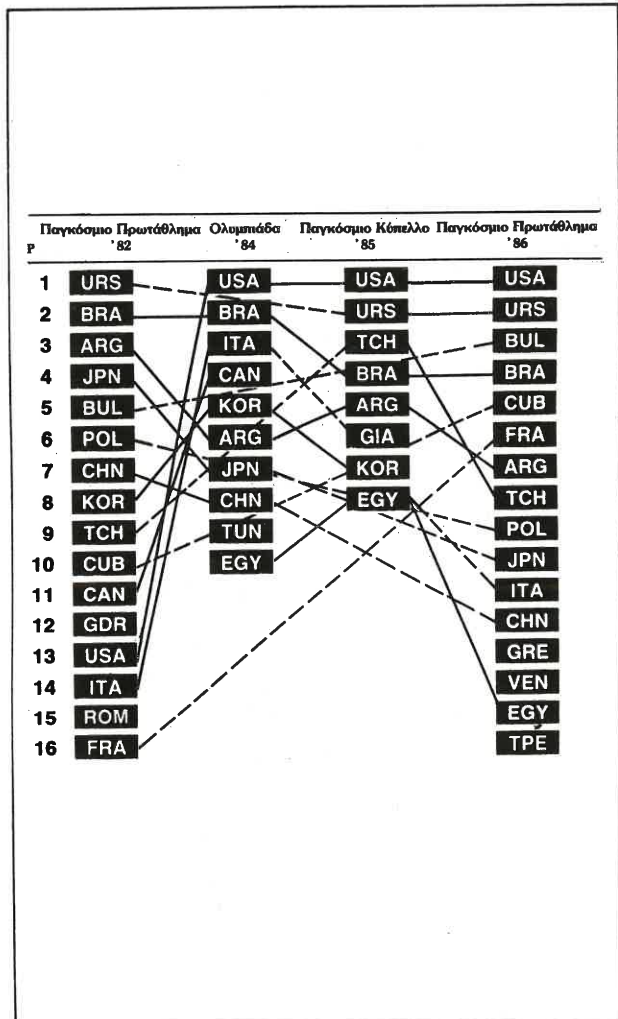
5η-8η θέση (Paris-Bercy)
FRA-CUB 1-3
(10-15, 15-6, 12-15, 12-15)
ARG-TCH 3-0
(15-11, 15-10, 15-6)

9η-12η θέση (Paris-De Coubertein)
POL-JPN 3-0
(15-11, 15-12, 15-8)
ΙΤΑ-CHN 3-0
(15-7, 15-8, 15-13)

Τελική κατάταξη

1st	USA
2nd	URS
3rd	BUL
4th	BRA
5th	CUB
6th	FRA
7th	ARG
8th	TCH
9th	POL
10th	JPN
11th	ITA
12th	CHN
13th	GRE
14th	VEN
15th	EGY
16th	TPE

Πίνακας που εμφανίζει την κατάταξη και τις μεταβολές στις θέσεις των εθνικών ομάδων ανδρών που πρωταγωνίστησαν Παγκοσμίως στις μεγάλες διοργανώσεις τα τελευταία 4 χρόνια. (Σύμφωνα με στοιχεία της διεθνούς ομοσπονδίας).



Βραβείο στη Βραζιλία για την σταθερή της απόδοση.

Η Βραζιλία σύμφωνα με τις στατιστικές ήταν το αστέρι του διεθνούς βόλλεϋ τα τελευταία 4 χρόνια. Ήταν πάντα στους 4 πρώτους.

Οι ΗΠΑ αν και επικεφαλής από το '84 ως σήμερα μειονεκτούσε λόγω της 13ης Θέσης το '82.

Η Αργεντινή και η Ιαπωνία είναι επίσης από τους πρώτους αν και από το ένα παγκόσμιο στο άλλο έπεσαν 4- και 6 θέσεις αντίστοιχα. Εξαιρείται βέβαια η ΕΣΣΔ λόγω απουσίας στο Λος Άντζελες (αποχή) και ήττας από τις ΗΠΑ στο παγκόσμιο πρωτάθλημα.

Παρουσίες	Χώρα	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα	Ολυμπιάδα	Παγκόσμιο Κύπελλο	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα	Μέση Κατάταξη
5	BRA	2	2	4	4	3
4	USA	13	1	1	1	4
	ARG	3	6	5	7	5,25
	JPN	4	7	6	10	6,75
3	URS	3	-	2	2	1,66
	TCH	9	-	3	8	6,66
	KOR	8	5	7	-	6,66
	CHN	7	8	-	12	9
	ITA	14	3	-	11	9,33
	EGY	-	10	8	14	10,66
3	BUL	5	-	-	3	4
	CAN	11	4	-	-	7,5
	CUB	10	-	-	5	7,5
	POL	6	-	-	9	7,5
	FRA	16	-	-	6	11
	TUN	21	9	-	-	15
VEN	19	-	-	16	17,5	
1	GDR (12th. in '82), GRE (13th. in '86), ROM (15th) in '82), FIN (17th in '82), MEX (18th. in '82), IRQ (20th. in '82), AUS (22th. in '82), CHI (23th. in '82), LIB (24th. in '82).					



Σημείωση Συντακτικής Επιτροπής

Το παρόν τεύχος περιέχει μια σειρά μεταφρασμένων άρθρων από το περιοδικό της FIVB. Θέλοντας να σας κάνουμε ενήμερους σχετικά με τον τρόπο που καλύφθηκε δημοσιογραφικά το μεγάλο αυτό γεγονός του Βόλλεϋ, σας παρουσιάζουμε σε πιστή μετάφραση τα αρθρά αυτά. Τη μερίδα το λέοντος στην αρθρογραφία έχει η ομάδα των ΗΠΑ που χαρακτηρίστηκε σαν η νέα μεγάλη δύναμη στο Παγκόσμιο Βόλλεϋ, και είναι τελείως συμπωματικό αυτό το γεγονός και δεν υπάρχει καμιά πρόθεση.

Το μεγαλύτερο μέρος της αρθρογραφίας περιστρέφεται γύρω από την ομάδα των ΗΠΑ, Σ' αυτό δεν υπάρχει καμιά σκοπιμότητα μεγαλοποίησης της Αμερικάνικης επιτυχίας, απλώς και μόνο πιστεύουμε ότι για όλους τους δημοσιογράφους αυτό ήταν ασυνήθιστο και άξιζε τον κόπο μιας ιδιαίτερης μνείας. Εμείς με τη σειρά μας προσπαθούμε να σας παρουσιάσουμε πολυδιάστατα τον τρόπο με τον οποίον μια εθνική ομάδα από την μετριότητα πέρασε στο ψηλότερο σκαλοπάτι της ιεραρχίας εκθρονίζοντας την αδιαφιλονίκητη μέχρι τώρα βασίλισσα του βόλλεϋ Σοβιετική Ένωση.

Η Συντακτική Επιτροπή.

Η ιστορία των ΗΠΑ Πηγαίνοντας για το χρυσό

του Giovanni Rossi

Εάν κάποιος είχε κάποιες αμφιβολίες προηγουμένως, αυτές απεδείχθησαν αβάσιμες. Η καινούργια υπερδύναμη του διεθνούς Volley-Ball είναι οι Ηνωμένες Πολιτείες, οι οποίες, βγήκαν θριαμβεύτριες από το 11ο τουρνουά Παγκοσμίου Πρωταθλήματος που τελείωσε στις 5 Οκτωβρίου στο Παρίσι. Χάρη στην νίκη τους στους τελικούς εναντίον της Σοβιετικής Ένωσης, η Αμερικάνικη ομάδα εδραίωσε την διεθνή της κυριαρχία με αναμφισβήτητο τρόπο. Αυτό το προβάδισμα που άρχισε πριν από δυο χρόνια στους συναρπαστικούς Ολυμπιακούς τους Λος Άντζελες **ενισχύθηκε** περίπου από αναμφισβήτητες νίκες στα πρωταθλήματα της Βορείου, Κεντρικής Αμερικής και στο αμέσως μετά διεκδικηθέν Παγκόσμιο Κύπελλο. Ίδρυθείσα το 1981 στο San Diego στην Καλιφόρνια με τον αποκλειστικό αντικειμενικό σκοπό την νίκη στους Ολυμπιακούς τους Los Angeles η Αμερικάνικη Εθνική ομάδα είναι η μόνη στον κόσμο που ζει μονίμως σε κέντρα εκπαίδευσης. (προπονητικά κέντρα) οι δε αθλητές της δεν έχουν καμιά δυνατότητα να λάβουν μέρος σε κανενός είδους ιδιωτικό τουρνουά).

Με στόχους να φθάσει στην κορυφή σε σύντομο χρονικό διάστημα, η ομάδα έχει καταφέρει να υπερισχύσει σε όλους τους αγώνες γοήτρου, χάρις στην σαφή και πληροφορημένη οργάνωση.

Ο προπονητής του χρυσού μεταλλίου είναι ο Marv Dunphy 40 ετών, που είναι πολύ αγαπητός στους παίκτες του. Πρώην πρωταθλητής του Πανεπιστημίου Pepperdine αντικατέστησε περίπου τον Doug Beal (τον προπονητή των Ολυμπιακών του Los Angeles) ο οποίος έγινε ο νέος τεχνικός διευθυντής με τρομερή ευκολία. Και υπάρχει εξήγηση σ' αυτό. Και οι δυο άνδρες μιλούν την ίδια τεχνική γλώσσα και εάν υπάρχει καμιά μικροδιαφορά είναι θέμα χαρακτήρος και συμπεριφοράς. Η ομάδα πίστευε ότι ο Beal ήταν πολύ αυστηρός και περίμενε πάρα πολλά. Γι αυτό ο σύνδεσμος του Volley-Ball των ΗΠΑ με την απόλυτη συμφωνία του Beal προσανατολίστηκε στην ίδρυση καινούργιου τεχνικού οργανισμού. Ο Beal συνεχίζει να παρακολουθεί από κοντά την ομάδα σαν ένας στοργικός πατέρας, ενώ ο Dunphy ο προπονητής έχει την πλήρη εμπιστοσύνη των ανθρώπων του.

Όλοι ψηλοί ξανθοί, από την Καλιφόρνια οι αθλητές των ΗΠΑ είναι οι πρώτοι δυτικοί παίκτες του Volley που καυχώνται

για την κατάκτηση του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος. Καταγόμενοι από διάφορες παραθαλάσσιες πόλεις της περιοχής του Los Angeles ξεκίνησαν παίζοντας Volley-Ball, στην αμμουδιά σε διάφορες υπέροχες παραλίες της Toranga, Tazzana, Malibu, Laguna Beach και Pacific Palisades. Κατέχοντας άριστα όλες τις βασικές επιδεξιότητες οι Αμερικάνοι παίκτες εδραίωσαν την επιτυχία τους χάρις στα τρία βασικά ταλέντα τους: τελειότητα στην τεχνική, εξυπνάδα στην τακτική και πάνω απ' όλα εξαιρετικά επιθετικό πνεύμα. Το σύνθημα του αγώνα τους "πάμε για το χρυσό" για άλλη μια φορά τους έκανε ικανούς να υπερισχύσουν των αντιπάλων τους.

Πλασιωμένοι από δυο μόνιμους παίκτες (Cvrtlik και Kiraly), οι ΗΠΑ μπορούσαν να βασιστούν σ' αυτούς, οι οποίοι αποτελούν την σπονδυλική στήλη της ομάδας.

Η εξαιρετική άποψη του πασαδόρου Dvorak για το παιχνίδι, το καταπληκτικό μπλοκάρισμα, και οι υπέροχες επιθέσεις του τριού, Powers-Timmons-Buck επέφεραν την τελική ήττα των αντιπάλων.

Το θέμα, που τίθεται τώρα από τους διεθνείς εμπειρογνώμονες είναι τούτο μόνο: Έχει ήδη αρχίσει η εποχή των ΗΠΑ στο Παγκόσμιο Volley; Κρίνοντας από τα αποτελέσματα η απάντηση φαίνεται ότι είναι ναι. Αλλά μόνον εάν οι σταρ παίκτες αποφασίσουν να μείνουν ενωμένοι τουλάχιστον μέχρι τους Ολυμπιακούς της Σεούλ.

Μετάφραση: Νάσια Οικονόμου.

Παρίσι Η Ημέρα της Αμερικής

του Roberto Condio

Μετάφραση: Χριστίνα Νικολάου

Υποτίθεται ότι θα γινόταν ένα ισορροπημένο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα και αναμενόταν μερικές μεγάλες εκπλήξεις. Αλλά μέσα σε μικρό χρόνο οι πιο αδύνατοι υποχώρησαν. Και στο τέλος χωρίς πραγματικά πολλά προβλήματα τα δυο φαβορί βγήκαν στην κορυφή: Η Ρωσία και η Αμερική — ή μπορούμε να πούμε, ότι το παρελθόν και το παρόν του διεθνούς βόλλεϋ-μπωλ είναι οι μοναδικοί κυρίαρχοι της σκηνής τα τελευταία χρόνια.

Ο θρίαμβος των Αμερικανών παικτών, ο οποίος επιβεβαιώνει τον ορθότητα της επιτυχίας τους στους Ολυμπιακούς του '84 και στο Παγκόσμιο Κύπελλο του '85, αντιπροσωπεύει έναν ιστορικό σταθμό στο άθλημα μας. Για πρώτη φορά σε έντεκα διοργανώσεις, επεδίωξαν και έφεραν τον τίτλο έξω από τα σύνορα της Ανατολικής Ευρώπης και γύρισαν πίσω στις ρίζες τους — πηγαίνοντας στην Αμερική, πατρίδα του William Morgan που καιρό πριν το 1895 δημιούργησε το βόλλεϋ-μπωλ σαν ένα μέσο να κρατήσει τους παίκτες του ράγκμπυ και μπέιζ-μπωλ του Πανεπιστημίου του σε υψηλή απόδοση.

Στην Γαλλία η εξέλιξη της ομάδας του Marv Dunphy ήταν θριαμβευτική. Με την εξαίρεση μιας απλής αποτυχίας στο Nant στα χέρια των Σοβιετικών, στη διάρκεια της δεύτερης φάσης, και σε παιχνίδι με όχι πρακτική σημασία, κατ' αυτόν τον τρόπο έπαιξαν με μικρή αποφασιστικότητα, ο Kiraly και οι συμπαίκτες του ξέχασαν τις αντιθέσεις τους εκδήλωσαν μια περήφανη ψυχοφυσική προετοιμασία, ένα μεγάλο αγωνιστικό πνεύμα και αρκετά αποτελεσματική αφομοίωση των βασικών ικανοτήτων.

Φθάνοντας στον τελικό χωρίς ήττα, η Ρωσία ήταν για τρίτη φορά κτυπημένη από την "κατάρρα" που την κράτησε μακριά από τα τρία συνεχή Παγκόσμια Πρωταθλήματα (συνέβη το 1956 και πάλι το 1966). Πέρα από τη περίεργη εκτίμηση της στατιστικής, η εγκατάληψη της Σοβιετικής δύναμης ήταν ήδη στον αέρα. Πρόσφατα από ασυνήθιστο αριθμό επιτυχιών στην προκριματική φάση, η ομάδα οδηγήθηκε από τον Poursins

(αντικαθιστά τον Πλατονov) πρώτα να απογοητεύσει όλους τους αντιπάλους παίζοντας με τον καλύτερο εαυτό τους για δέκα μέρες (χάνοντας δυο set στα επτά παιχνίδια) και μετά να καταρρεύσουν κάτω από την νίκη των Αμερικανών "μαρινών".

Στο βάθρο δεξιά πίσω από τις δυο μεγάλες ομάδες, ήταν η Βουλγαρία — η θαυμαστή αποκάλυψη του τουρνουά. Νεαροί, ψηλοί και αδάμαστοι μαχητές (εάν ρίξετε μια ματιά στον απογοητευτικό ημιτελικό αγώνα εναντίον της Ρωσίας), οι Βούλγαροι εξέπληξαν όλους αναζητώντας στον Hristov ένα αρχηγό που διατηρεί ένα χαμηλό προφίλ αλλά που είναι η καταταπληκτική τιμή της ομάδας, και στον γίγαντα Τοπεν ένα αστέρι πρώτης σπουδαιότητας. Στην τρίτη θέση στο Παρίσι ορίζεται η Βουλγαρία για τους Ολυμπιακούς της Σεούλ. Εάν οι πιο έμπειροι Ρετκον, Κjossee, και Galabinov διατηρηθούν ψηλά δυο χρόνια από τώρα, αυτή η ομάδα θα δημιουργήσει δύσκολες καταστάσεις για όλους...

Η Βραζιλία πρέπει να πληρώσει ένα ψηλό τίμημα για το βαρύ τους κύπελλο και για την τύχη, στην τελική φάση, από τον Ribeiro (που είναι ο μπλοκέρ-κλειδί), που ήταν **τραυματισμένος** στο ξεκίνημα του αγώνα με την Γαλλία — που θυμίζει το πιο συναρπαστικό επεισόδιο από όλο το τουρνουά, με το απίστευτο και αποφασιστικό τρίτο set που τελείωσε μέσα σε 63 λεπτά και που κέρδισαν με 20-18.

Κάτι καλύτερο αναμενόταν από την Κούβα (πέμπτη) και από την Αργεντινή (έβδομη). Οι Κουβανοί (ο πολύ ευκίνητος Desraigne ήταν περίφημος) έδειξαν τους συνηθισμένους περιορισμούς στην στρατηγική, αντοχή και ψυχολογική ωριμότητα. Οι Αργεντινοί παίκτες από την άλλη πλευρά δεν κατόρθωσαν ποτέ να δώσουν τον καλύτερο εαυτό τους αφήνοντας στο σπίτι, την αποφασιστικότητα που έδειξαν το 1982 ώστε να κερδίσουν το χάλκινο.

Δεν θα ήταν χρήσιμο να αρνηθούμε ότι η Γαλλία η φιλοξενούσα χώρα, ήταν μια απογοήτευση. Η έκτη θέση δεν ξεπληρώνει τους 18 μήνες της προπόνησης σε κατασκηνωτικό χώρο και τα 112 προπαρασκευαστικά παιχνίδια σ' όλο τον κόσμο. Η ιδιοφυΐα του Fabiani και το οργιωδες στυλ στο καρφί δεν ήταν αρκετά για να κάνουν πορεία στην διεθνή αφρόκριμα.

Άλλη μεγάλη αποτυχία είχε η Ασιατική σχολή. Η Κίνα (ή οποία ήρθε με την δεύτερη της ομάδα) και η Νότια Κορέα (η οποία δεν δήλωσε στην Αθήνα) έδωσαν προτεραιότητα στα παιχνίδια της Σεούλ τα οποία πλησιάζουν. Αλλά είναι δύσκολο να φανταστούμε πως έχουν κάνει κάτι καλύτερο από την Ιαπωνία (δέκατη στο Παρίσι) η οποία για να κρατηθεί έκανε σκληρή προπόνηση που στηρίζεται στη δύναμη και στην αθλητική οικοδόμηση. Στην ομάδα των δώδεκα πρώτων είναι και η Τσεχοσλοβακία (όγδοη με μια ομάδα που πήγε χειρότερα από τη θέση που πήρε στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του '85) η Πολωνία (με πολλές καινοτομίες και μια τίμια ένατη θέση), η Ιταλία (η οποία εργάζεται για το μέλλον αλλά η οποία έδειξε μεγάλη ταπεινοφροσύνη και περισσότερο αγωνιστικό πνεύμα — θα μπορούσε να πάει καλύτερα από την εντέκατη θέση) και η Κίνα.

Η Ελλάδα, η Αίγυπτος, η Εθνικιστική Κίνα και η Βενεζουέλα πάντοτε χάνουν με 3-0 στην προκριματική φάση τερματίζοντας στον γύρο της παρηγοριάς. Και όμως για αυτές τις ομάδες το να βρίσκονται ανάμεσα στις 16 ομάδες είναι επιτυχία.

Roberto Condio

Μετάφραση Χριστίνα Νικολάου
Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής Προπονήτρια Βόλλεϋ.

Οι Αμερικάνικοι κομπούτερς έχουν κερδίσει.

Roberto Condio

Μετάφραση: Χριστίνα Νικολάου.

Κυριακή 5 Οκτωβρίου 1986, ώρα 10.35 π.μ. η Αμερική σερβίρει για έκτη φορά στο τέταρτο set του τελικού εναντίον της ΕΣΣΔ. Ο Karch Kiraly, ο αρχηγός της Αμερικανικής ομάδας, δυο φορές προσπαθεί μάταια να περάσει από τη ζώνη 4. Την τρίτη φορά ο Dusty Dvorak, ο "άνθρωπος μυαλό" δημιουργεί ένα πέρασμα για να περάσει από το Σοβιετικό μπλόκ. Στέλλει την μπάλα στη ζώνη 2. Ο Kiraly διασχίζει όλο το γήπεδο, πηδά, καρφώνει και μονογραφεί την ιστορία κάνοντας το σκόρ 15-12 και κερδίζει 3-1 παραγκωνίζοντας την ΕΣΣΔ από τον παγκόσμιο θρόνο και στεφανώνει το νέο βασιλιά, την ομάδα των Η.Π.Α. Και έτσι τελειώνει ο μακρύς και εξαντλητικός αγώνας μεταξύ των δυο γιγάντων του βόλλεϋ-μπωλ, χειροκροτούμενοι από τους 17.000 θεατές οι οποίοι γέμισαν το εντυπωσιακό και φουτουριστικό Omnispport στο Παρίσι. Η άμεση πραγματικότητα έχασε την πατροπαράδοτη κυριαρχία της διεθνούς σκηνής.

«Κερδίζοντας φιλικά τους αντιπάλους και χάνοντας σημαντικά τουρνουά μετράει λίγο ή τίποτα. Το αντικείμενο μας είναι το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα. Το μοναδικό πράγμα που είναι πραγματικά σημαντικό έχει βρεθεί σε ψηλή απόδοση στις 5 Οκτωβρίου».

Ο Marv Dunphy, ο προπονητής που αντικατέστησε τον Doug Beal στον Αμερικάνικο πάγκο μετά το χρυσό των Ολυμπιακών, απέδειξε ότι είναι σωστός. Άλλη μια φορά οι Αμερικάνικοι κομπούτερς που προγραμματίστηκαν να "κτυπήσουν το μάτι του Ταύρου" στις περισσότερες συναντήσεις, δεν έχασαν. Το εργαστήριο του San Diego εξακολουθεί να εργάζεται καλά. Τίποτα δεν αφέθηκε να αλλάξει: Το παιχνίδι της ΕΣΣΔ μελετήθηκε και διαχωρίστηκε με κάθε λεπτομέρεια.

Για να χτυπήσουν τους Σοβιετικούς "Κυρίαρχους" ήταν αναγκαίο να χρησιμοποιηθούν μερικά όπλα: υπέροχα σερβίς, απαρβίαστα μπλόκ, ακριβείς υποδοχές και καλή σκέψη, φωνές, όλα αυτά χωρίς να δώσουν υπερβολική σκέψη στην διασκεδαστική αξία. Αυτό έχει περιτριγυριστεί από ένα σκληρό αγωνιστικό πνεύμα πολύ χαρακτηριστικό το οποίο είναι και χαρακτηριστικό των παικτών οι οποίοι άρχισαν από το βόλλεϋ-μπωλ της αμμουδιάς — αυτό που ήταν ο Kiraly και η ουσιαστική συνοδεία του — δηλαδή εδραιώθηκε απαρύμιλλη άμυνα στο έδαφος όχι μόνο σε τεχνική και τοποθέτηση αλλά επίσης σε αντανάκλαστικά και ένστικτο.

Μόνο λίγες λέξεις χρειάζονται για να εξηγήσουν την άνοδο της Αμερικής: σοβαρότητα στον προγραμματισμό και τυφλή εμπιστοσύνη στην σκληρή δουλειά. Αυτή είναι η ίδια φιλοσοφία που αφήνει πίσω την Σοβιετική κυριαρχία αλλά με μια μικρή διαφορά. Η ΕΣΣΔ παρατάσσει μια ομάδα που έχει εκλεγεί από δεκάδες-χιλιάδες παίκτες ενώ η Αμερική έφθασε στην κορυφή μόνο από πολύ μικρό αριθμό φοιτητών του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνιας, ακόμη κυνήγησε μερικούς από άλλα σπορ προσφέροντας μεγαλύτερη δημοτικότητα και ψηλότερα κέρδη. Κατά το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα 1982 στην Αργεντινή, η Αμερική τερμάτισε στην δέκατη-τρίτη θέση.

Οι Kiraly, Buck και Salmons ήταν ήδη μέρος της ομάδας. Εκείνη η περίπτωση αντιπροσώπευε την αρχή του βήματος για την κορυφή. Το "πήγαινε για το χρυσό" αναμενόταν πάντοτε δημιουργώντας μερικές μικρές αλλαγές σε ένα σχηματισμό που όλοι ξέρουμε. Η πιο πρόσφατη ανακάλυψη ήταν ο Bol Cvrtlik, ο 23 χρονος ξανθός με το δυσπρόφερτο όνομα, που στην Γαλλία ήταν η σπονδυλική στήλη της υποδοχής και άμυνας. Που θα μπορούσε η εθνική ομάδα της Αμερικής να φθάσει εάν το βόλλεϋ-μπωλ υπήρχε σε μεγάλη έκταση πέρα από τους περιορισμούς της Καλιφόρνιας εξασφαλίζοντας στα ταλέντα εξαιρετικά αθλητικά βοηθήματα; Κανένας δεν τολμάει να φανταστεί τι μπορεί να σημαίνει αυτό. Και ενώ η Αμερική θα προσπαθεί

να βγάλει έξω τους περισσότερους από τον τίτλο — αυτό για προπαγανδιστικούς σκοπούς, στην ΕΣΣΔ τα προβλήματα μετά το Παρίσι πρέπει να λυθούν στην αρχική τεχνική της ουσίας. Στην ημερήσια διάταξη είναι ο νόστιμος και αναντικατάστατος Zaitsev ο οποίος θα είναι 36 χρονών το 1988. Αλλά εξακολουθούμε να μην βλέπουμε άλλους ενεργητικούς παίκτες εγγυημένης τάξης σαν τον Viatcheslav. Επιπλέον τον χρόνο της Σεούλ, ο Selivanov επίσης θα είναι 36 χρονών, ο Losev 32 χρονών, ο Savin 31 χρονών, ο Skurikhin 30 χρονών, ο Pantchenko και ο Sorokolet 29 χρονών.

Με λίγα λόγια η Ρωσία δεν μας έχει συνηθίσει σε μεγάλες επαναστάσεις στο βόλλεϋ-μπωλ. Αλλά αυτή η ήττα στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα μπορεί να επιταχύνει την εξέλιξη της φυσιολογικής ανανέωσης. Οι νεότεροι παίκτες που κέρδισαν τον εφηβικό τίτλο το 1985 στο Μιλάνο περιμένουν και ελπίζουν....

R.C

Μετάφραση: Χριστίνα Νικολάου.

ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ ή ΕΚΠΑΙΞΗ

του Giovanni Rossi

Τις παραμονές κανείς δεν πρόβλεπε ότι η Βουλγαρία θα ήταν ανάμεσα στους πρωταγωνιστές κερδίζοντας το χάλκινο μετάλλιο στο 11ο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα. Έχασε μόνο 2 αγώνες, ένα από την Βραζιλία (3-1 τη β μέρα της πρώτης φάσης) και ένα από την ΕΣΣΔ (3-0 στα ημιτελικά για την 1η —4η θέση).

Κατά τ' άλλα οι ερυθροπράσινοι παίκτες έκαναν μεγάλες επιτυχίες. Με ένα διαρκές κρεσέντο εξουδετέρωσαν τους κυριότερους αντιπάλους τους, πρώτα την Ιταλία, Γαλλία και μετά Κίνα (στα ημιτελικά στην Τουλούζη) και μετά τη Βραζιλία στους αποφασιστικούς τελικούς για την 3η και 4η θέση). Κατά την αναμέτρηση με τους Νοτιοαμερικάνους ο Galabinov και η συντροφιά του δεν έδειξαν να έχουν πτοηθεί από τις ψυχολογικές συνέπειες της ήττας τους την προηγούμενη από τους Σοβιετικούς.

Αλλά η μεγαλύτερη τους επιτυχία ήταν το 3-1 επί της Γαλλίας, αποτέλεσμα που σφράγισε τον αποκλεισμό της από το γκρουπ των μεταλλίων.

Έπαιξαν τόσο καλά κατά των Γάλλων, ώστε οι Γάλλοι δημοσιογράφοι τους επαινέσαν.

Ο Gilles Petit ο εικεφαλής των διεθνών δημοσιογράφων που βγάζει την καθημερινή Γαλλική εφημερίδα «ΕΚΙΠ» (ομάδα) έγραψε: Με μια εκτέλεση σαν κι αυτή η Βουλγαρία θα μπορούσε να νικήσει όχι μόνο την Γαλλία αλλά και τις ΗΠΑ και την ΕΣΣΔ.

Η Βουλγαρική ομάδα γεννήθηκε από τους εφήβους των παευρωπαϊκών στο Clermont Ferrand. Και πιο έμπειρους αθλητές με ισχυρό πλεονέκτημα το ανάστημα — κοντά στα 2 μέτρα — Κάτω από τα 2μ. πέφτουν ο πασαδόρος Hristov (1.88μ κλάση 1965) και Draghiiev (1.96μ ίδια ηλικία). Αυτό δεν εμπόδισε τον Draghiiev να ονομαστεί καλύτερος μπλοκέρ του τουρνουά.

Ο Borislav Kiossev (2.00μ 24 ετών) καταπληκτικός επιθετικός και θαυμάσιος στην υποδοχή. Ο Dīmo Tonev (2.04μ 21 ετών) αχτύπητος μπλοκέρ και επιθετικός στη ζώνη 3. Assen Galabinov (2μ 27 ετών) φαινόμενο στα σεργίς με άλμα και στην β' γραμμή και ο Petko Petkon (2μ 26 ετών) ευλύγιστος στην επίθεση και εξαιρετικός στο μπλόκ.

Ποιές είναι οι μέλλουσες προοπτικές για αυτή την ομάδα των Βαλκανίων; Ο Κώουτς Kutchukov κερδίζοντας μετάλλιο κατά το ντεμπούτο του ήταν αισιόδοξος. «Οι παίκτες μου μπορούν ακόμα να βελτιωθούν. Γι' αυτό το λόγο είμαι βέβαιος ότι σύντομα θα νικήσουμε και την ΕΣΣΔ.

Μετάφραση Σ.Μ.

Άνθιση στη Γαλλία, που όμως δεν αρκεί.

Gilles Petit
Αρχισυντάκτη της ΕΚΙΠ

Για πρώτη φορά αφότου γράφω την στήλη για το βόλλεϋ στην «ΕΚΙΠ» έλαβα μέσα σε 15 μέρες περισσότερα γράμματα απ' ό,τι τα 2 τελευταία χρόνια. Όλα αυτά τα γράμματα (περίπου 100) είχαν περίπου το ίδιο περιεχόμενο «η Γαλλική ομάδα δεν χρειαζόταν για την 6η θέση. Ότι κατάφερε με 18 μήνες προετοιμασία ήταν καταπληκτικό...»

«Δεν γνωρίζαμε τίποτα για το βόλλεϋ το ανακαλύψαμε στην τηλεόραση. Δεν θα φανταζόμασταν πόσο θεαματικό και συναρπαστικό μπορεί να είναι αυτό το άθλημα.»

Είναι προφανές ότι αφού η Γαλλία μπόρεσε να αποκλείσει την Βραζιλία στην Τουλούζη και να προκριθεί για ημιτελικούς αυτή η μεγάλη θα μπορούσε να είναι ακόμα μεγαλύτερη. Μα τι σημασία έχει; Όλες οι Γαλλικές καθημερινές εφημερίδες αφιέρωναν ημερησίως τίτλους στην πρώτη σελίδα στο βόλλεϋ για 15 μέρες και για πρώτη φορά η ΕΚΙΠ από την έκδοση της αφιέρωσε τους μεγαλύτερους τίτλους της στο βόλλεϋ.

Αλλά πάνω απ' όλα, με την τηλεοπτική μετάδοση των περισσότερων ματς η Γαλλική τηλεόραση έκανε επανάσταση. Παρά το γεγονός ότι μεταδίδονταν αργά οι σφυγμομετρήσεις έδειχναν ότι 3.000.000 θεατές παρακολουθούσαν. Και αυτό είναι ένα σημαντικό νούμερο, αν λάβουμε υπόψιν τις νορμάλ σφυγμομετρήσεις στη Γαλλία.

Αυτή είναι μια άλλη συνέπεια που ξεπηδάει από το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα: η μεγάλη συμμετοχή νέων ανθρώπων στους συλλόγους με την ελπίδα ότι οι σύλλογοι έχουν την δυνατότητα να τους κρατήσουν.

Το άλλο ενδιαφέρον σημείο αυτού του Παγκόσμιου Πρωταθλήματος βρίσκεται αποκλειστικά στον αθλητικό τομέα. Μετά από 10 χρόνια κυριαρχίας οι Σοβιετικοί νικήθηκαν στα τελικά από τους Αμερικανούς που καν δεν υπήρχαν 4 χρόνια πριν.

Το μόνο πρόβλημα μπορεί να περιγραφεί σύντομα ως εξής: 3 μέρες μετά το κλείσιμο του Παγκόσμιου Πρωταθλήματος οι εφημερίδες στο Σάν Ντιέγκο (Καλιφόρνια) (όπου ζουν όλοι οι παίκτες) δεν είχαν δημοσιεύσει τα αποτελέσματα! Είναι ντροπή ότι οι ΗΠΑ ακόμα δεν ενδιαφέρονται για το βόλλεϋ γιατί η διεθνής εξέλιξη αυτού του αθλήματος περνάει αναγκαστικά μέσα από τα χέρια τους.

Με την Κούβα, Γαλλία, Αργεντινή, Πολωνία, Κίνα, Βραζιλία, Τσεχοσλοβακία ή Ιαπωνία ανακαλύπτουμε ότι η παγκόσμια ιεραρχία γίνεται όλο και περισσότερο παγκόσμια. Αλλά αυτό είναι καλό ή κακό; Η κορυφή τώρα απαιτεί σχεδόν διαρκή προετοιμασία. Αυτή η νέα άποψη θα θέσει σίγουρα προβλήματα για κείνες τις χώρες που έχουν ένα ισχυρό εθνικό πρωτάθλημα και που δεν μπορούν να στοχεύσουν ταυτόχρονα πολλούς στόχους: Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, Ολυμπιακό, Παγκόσμιο Κύπελλο, Διηπειρωτικά Πρωταθλήματα. Γίνεται πια θέμα επιλογής.

C.P

Μετάφραση: Σ.Μ.

ΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ ΒΟΛΛΕΥΜΠΩΛΙΣΤΕΣ ΤΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ 1986 ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ

Όπως και στην Πράγα έτσι και στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στη Γαλλία ο κομπιούτερ σύμφωνα με τις πληροφορίες για τα κτυπήματα του κάθε παίκτη, έβγαλε τους καλύτερους στα 6 βασικά στοιχεία. Η μόνη εξαίρεση έγινε για τον καλύτερο πασαδόρο που εξέλεξαν οι παρόντες δημοσιογράφοι.

Επίθεση ο Skurikhin (ΕΣΣΔ)

Βλαδμίρ Σκουρίκιν Σοβιετικός 28 ετών, 2,01μ καρφί στην Δυναμό Μόσχας. Ο Κώουτς Razscinw δεν τον έβαζε από την αρχή. Πάντα έδινε τον καλύτερο εαυτό του ιδιαίτερα πάνω από το φιλέ είχε το υψηλότερο ποσοστό σε επιτυχημένες μπαλιές.

Υποδοχή Errichello (Ιταλία)

Ο Τζάνι Ερικήλλο Ιταλός 26, ετών 1,91 είναι καρφί στο σύλλογο Σαντάλ Πάρμας. Απόρησε ο κόσμος για την βράβευση γιατί η Ιταλία πήρε την 11η θέση. Ο Ερικήλλο όμως ήταν σταθερός και ακριβής σαν ρολόι στην υποδοχή.

Πάσα Fabiani (Γαλλία)

Αλέν Φαμπιανί Γάλλος 28 ετών 1,86 παίζει πασαδόρος στη Σαντάλ Πάρμας. Όλοι χειροκρότησαν την εκλογή του.

Μπλόκ Draghiev (Βουλγαρία)

Ο Πέτιο Ντράγκιεφ Βούλγαρος 21 ετών, 1,96μ. Παίζει U με την Lokomotiv Plovdiv. Μόλις ένα χρόνο πριν πρωταγωνιστούσε στην Ιταλία. Ήταν αληθινή αποκάλυψη στην Γαλλία. Η ομάδα του και ιδιαίτερα αυτός είναι πολύ αποτελεσματική στα μπλόκα (μέσος όρος αναστημάτων 1,98μ).

Σερβίς Buck (ΗΠΑ)

Ο Κρέϊγκ Μπάκ Καλιφορνέζος 29 ετών 2,04μ. Παίζει σαν κέντρο στο Pepperdine. Αποδείχτηκε ο καλύτερος στο σερβίς. Χτυπούσε τη μπάλα ψηλά σε σχετικά ίσια και δυνατή τροχιά βάζοντας σε δυσκολία τους αντιπάλους του. Πολύ δυνατός κάτω από το φιλέ. Πολύ καλός στην άμυνα στο έδαφος παρά το μεγάλο του ανάστημα.

Άμυνα Ctvrtlik ΗΠΑ

Ο Μπόμπ Τσβερτλικ 23 ετών, 1,93μ. Καλιφορνέζος Τσεχοσλοβακικής καταγωγής παίζει καρφί στην Pepperdine άξιζε τη διάκριση. Πολλές άμυνές του χειροκροτήθηκαν πολύ.

N.M.



Fabiani (FRA), setting



Draghiev (BUL), blocking



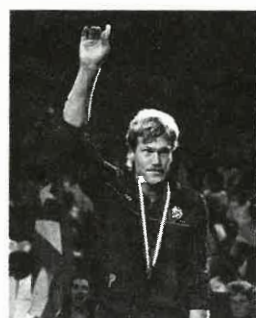
Ctvrtlik (USA), defense



Skurikhin (URS), attack



Errichello (ITA), receiving



Buck (USA), service

Στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ανδρών 1986 έγιναν 60 αγώνες 208 σετ.

Το τρόπαιο Λιμπώ στην Κούβα. Το βραβείο Λιμπώ δίδεται στο έθνος που φέρνει τα καλύτερα αποτελέσματα και στους άνδρες και στις γυναίκες σε επίπεδο εθνικών ομάδων των Παγκοσμίων Πρωταθλημάτων. Η κατάταξη των ομάδων σ' αυτή τη βράβευση είναι η ακόλουθη.

1 ΚΟΥΒΑ	15 ;	(2 γυναίκες) + (6 άνδρες)
2 ΕΣΣΔ	14 ;	6η 2η
3 ΒΡΑΖΙΛΙΑ	13 ;	4η 5η
4 ΗΠΑ	11 ;	
5 ΚΙΝΑ	10 ;	
6 ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ	8 ;	
7 GDR	7 ;	

8 ΓΑΛΛΙΑ	5 ;
—ΙΑΠΩΝΙΑ	5 ;
9 ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ	4 ;
10 ΤΣΕΧΟΣΛΟΒΑΚΙΑ	3 ;
11 ΙΤΑΛΙΑ — ΠΟΛΩΝΙΑ	2 ;

Καλύτερος καθοδηγητής ανεδείχθη ο Dunphy ο αποκαλούμενος «Ηλεκτρονικός εγκέφαλος». Είναι 41 ετών και έχει ύψος 190. Από το 1985 είναι προπονητής και κώουτς της εθνικής ομάδας βόλλεϋ των ΗΠΑ.

Η εκλογή έγινε από τους δημοσιογράφους που κάλυψαν το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ανδρών στο Παρίσι.

Είναι δημοκρατικός προπονητής. Συνεργάστηκε με τον Ντάγκ Μπίλ και μαζί οι δυο τους χτίζουν την Αμερικανική ομάδα.

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ FIVB

1987

Ιαν/Φεβρ.	Κύπελλα Ευρώπης	Α/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΩΡΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ
Μάρτιος	Νοτιοαμερ.Κύπελ. Σωμ.	Α/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΒΟΛΙΒΙΑ
Μάρτιος	Αφρικανικά Κύπελλα Σωμ.	Α	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΛΑΓΚΟΣ ΝΙΓΗΡΙΑ
Μάρτιος	Αφρικανικά Κύπελλα Σωμ.	Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΜΑΡΟΚΟ
Μάιος 1-15	Ι Προολυμπιακό τουρνουά	Α	FIVB	ΒΡΑΖΙΛΙΑ
Μάιος 15-30	Προκριματικοί Πανευρωπαϊκών	Α/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΕΥΡΩΠΑ·Ι·ΚΕΣ ΧΩΡΕΣ
Ιούνιος 4-16	Ασιατικό Πρωτάθλημα	Α/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΚΙΝΑ
Ιούνιος 15-25	Πρωτάθλημα NORCECA	Α/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΚΟΥΒΑ
Ιούλιος	Πρωτάθλημα Αφρικής	Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΜΑΡΟΚΟ
Ιούλιος 6-17	Πανεπιστημιάδα	Α/Γ	FISU	ΖΑΓΚΑΜΠΡΙΑ [ΓΙΟΥ]
Ιούλιος	Κύπελλο SAVVINE	Α	URSS	ΣΟΒ. ΕΝΩΣΗ
Αύγουστος 7-17	Παναφρικανικοί	Α/Γ	ACNOA	ΚΕΝΥΑ
Αύγουστος 7-23	Παναμερικανικοί	Α/Γ	PASO	ΙΝΔΙΑΝΑΠΟΛΗ
Αύγουστος 19-31	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων	Νεοί	FIVB	ΜΠΑΧΡΕ·Ι·Ν
Σεπτέμβριος 1-10	Πρωτάθλημα Αφρικής	Α	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΑΝΓΚΟΛΑ
Σεπτέμβριος 2-14	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νεανίδων		FIVB	ΚΟΡΕΑ
Σεπτέμβριος 11-25	Μεσογειακοί	Α/Γ	CIJM	ΣΥΡΙΑ
Σεπτέμβριος 20-30	Νοτιοαμερικανικό Πρωτάθλημα	Α/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΟΥΡΟΥΓΟΥΑΗ
Σεπτέμβριος 24-Οκτ 5	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα	Α/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΒΕΛΓΙΟ
Οκτώμβριος 6-9	Κύπελλο Σαμαραντς	Γ	FSVB	ΛΩΖΑΝΗ
Οκτώμβριος 19-28	Πανασιατικό	Α	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΚΟΥΒΕ·Ι·Τ
Οκτ.30-Νοεμ.8	Πρόσκληση παγκόσμιων άσων	Α/Γ	FIVB	Θα αποφασισθεί
Νοέμβριος	Κύπελλο Ιαπωνίας	Α	FIVB	ΚΟΡΕΑ
Νοέμβριος	Κύπελλο Ιαπωνίας	Γ	FIVB	ΙΑΠΩΝΙΑ
Νοεμβ-Δεκεμβ.	Κύπελλα Ευρώπης	Α/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΕΥΡΩΠΑ·Ι·ΚΕΣ ΧΩΡΕΣ

1988

Ιαν-Φεβρ.	Κύπελλα Ευρώπης	Α/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΩΡΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ
Ιαν.24-Φεβρ. 1	II Προολυμπιακό τουρνουά	Α	FIVB	ΟΛΛΑΝΔΙΑ
Μάρτιος	Αφρικανικά Κύπελλα σωματείων	Α/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΚΑΜΕΡΟΥΝ
Μάρτιος 20-30	Νοτιοαμερικανικό Πρωτάθλημα Νέων	Ν/Ν	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ
Μάιος 1-15	III Προολυμπιακό τουρνουά	Α	FIVB	ΡΩΜΗ
Μάιος 15-30	Προκριματικά Πανευρωπαϊκών Νέων	Ν/Ν	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΩΡΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ
Ιούλιος	Κύπελλο Σάβιν	Α	URSS	Σοβ. ΕΝΩΣΗ
Ιούλιος 10-20	Αφρικανικό Πρωτάθλημα Νέων	Ν/Ν	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΚΑΜΕΡΟΥΝ
Ιούλιος	Πρωτάθλημα Νέων NORCECA	Ν/Ν	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΔΟΜ.ΕΝΩΣΗ
Αύγουστος	Ασιατικό Πρωτάθλημα Νέων	Ν/Ν	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΑΣΙΑ
Αύγουστος	Πρωτάθλημα Ευρώπης Νέων	Ν/Ν	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΙΤΑΛΙΑ
Σεπτέμβριος	Νοτιοαμερικανικό Πρωτ.Νέων	Ν/Ν	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΒΕΝΕΖ·ΠΑΡΑΓ
Σεπτ.17-Οκτ.2	XXIII Ολυμπιακοί Αγώνες	Α/Γ	CIO	ΣΕΟΥΛ
Οκτώμβριος 1-4	Νοτιοαμερικανικά Κύπελλα	Α/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΠΕΡΟΥ
Οκτώμβριος 6-12	Κύπελλο Σάμαραντς	Γ	FIVB	ΛΩΖΑΝΗ
Νοέμβριος	Κύπελλο Ιαπωνίας	Α	FIVB	ΙΑΠΩΝΙΑ
Νοέμβριος	Κύπελλο FIVB	Γ	FIVB	ΣΕΟΥΛ, ΚΟΡΕΑ
Νοέμ.-Δεκεμβ.	Κύπελλα Ευρώπης	Α/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΩΡΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

1989

Ιανουάρ.-Φεβρουαρ.	Κύπελλα Ευρώπης Σωματείων	Α/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΩΡΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ
Μάρτιος	Αφρικανικά Κύπελλα Σωματείων	Α/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΑΙΓΥΠΤΟΣ
Μάρτιος	Ν.Αμερικανικά Κύπελλα Σωματείων	Α/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΙΛΗ
10-22 Απριλίου	Κύπελλο Ιαπωνίας	Γ	FIVB	ΙΑΠΩΝΙΑ
15-30 Μαΐου	Προκριματικά Πανευρωπαϊκού Πρωτ.	Α/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΩΡΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ
20 Μαΐου-31 Ιουλίου	Κύπελλο Ένωσης FIVB	Α	FIVB	ΧΩΡΕΣ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΕΣ
Ιούνιος	Ασιατικό Πρωτάθλημα	Α/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ

8-20 Ιουλίου	Αφρικανικό Πρωτάθλημα	A	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΣΕΝΕΓΑΛΗ
Ιούλιος	Αφρικανικό Πρωτάθλημα	Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΓΟΥ'Ι'ΝΕΑ
Ιούλιος	Κύπελλο SAVVINE	A	ΕΣΣΔ	ΕΣΣΔ
16-30 Ιουλίου	Πρωτάθλημα NORCECA	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΚΑΝΑΔΑΣ
Αύγουστος	FIVBΠρόσκληση παγκόσμιων άσων	A	FIVB	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
Αύγουστος	FIVBΠρόσκληση παγκόσμιων άσων	Γ	FIVB	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
Αύγουστος-Σεπτέμβριος	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων	Νέοι	FIVB	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
Αύγουστος	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νεανίδων		FIVB	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
10—20 Σεπτεμβρίου	Ν.Αμερικανικό Πρωτάθλημα	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΚΟΛΟΜΒΙΑ
Σεπτέμβριος	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	Δ.ΓΕΡΜΑΝΙΑ
Σεπτέμ.-Οκτώμβριος	Κύπελλο Σάμαραντς	Γ	FIVB	ΛΩΖΑΝΝΗ
Οκτώμβ.-Νοέμβριος	Κύπελλο FIVB	A	FIVB	ΣΕΟΥΛ
Νοέμβριος	Κύπελλο Κόσμου	A/Γ	FIVB	ΙΑΠΩΝΙΑ
Νοεμβ.-Δεκέμβριος	Κύπελλα Ευρώπης Σωματείων	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΩΡΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ
1990				
Ιανουάρ.-Φεβρουάριος	Κύπελλα Ευρώπης Σωματείων	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΩΡΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ
Μάρτιος	Αφρικανικά Κύπελλα Σωματείων	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΓΚΑΝΑ — ΑΛΓΕΡΙΑ
Μάρτιος	Ν.Αμερικανικό Πρωτάθλημα Νέων	N/N	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΒΟΛΙΒΙΑ
Μάρτιος	Ν.Αμερικανικά Κύπελλα Σωματείων	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ
28Μαρτίου 8 Απριλίου	PROMOTION Παγκόσμιο Πρωτάθλημα	Γ	FIVB	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
18-29 Απριλίου	PROMOTION Παγκόσμιο Πρωτάθλημα	A	FIVB	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
15-30 Μαΐου	Προκριματικά Πανευρωπαϊκού Νέων	N/N	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΩΡΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ
20 Μαΐου-31 Ιουλίου	Κύπελλο Ένωσης FIVB	A	FIVB	ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΕΣ ΧΩΡΕΣ
1-15 Ιουλίου	Αγώνες Κεντρικής Αμερικής	A/Γ	ODECABE	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΜΕΡΙΚΗ
Ιούλιος	Κύπελλο SAVVINE	A	URSS	URSS
16-30 Ιουλίου	Αφρικανικό Πρωτάθλημα Νέων	N/N	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΤΥΝΗΣΙΑ
12-19 Αυγούστου	Πανευρωπαϊκό Νέων	N/N	ΣΥΝ/ΔΙΑ	Δ.ΓΕΡΜΑΝΙΑ
15-25 Αυγούστου	Πανασιατικό Νέων	N/N	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΑΣΙΑ
22Αυγ.-2 Σεπτεμβρίου	Πρωτάθλημα Κόσμου	Γ	FIVB	ΚΙΝΑ
Αύγουστος	Πρωτάθλημα Νέων NORCECA	N/N	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΤΡΙΝΙΝΤΑΔ
Σεπτέμβριος	Ν. Αμερικανικό Πρωτάθλημα Νέων	N/N	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ
22 Σεπτ.-5 Οκτωβρίου	Ασιατικοί Αγώνες	A/Γ	OCA	ΚΙΝΑ
Οκτώβριος	Κύπελλο Σάμαραντς	Γ	FSVB	ΛΩΖΑΝΝΗ
17-28 Οκτωβρίου	Πρωτάθλημα Κόσμου	A	FIVB	ΒΡΑΖΙΛΙΑ
Νοέμβριος	Κύπελλο Ιαπωνίας	A	FIVB	ΙΑΠΩΝΙΑ
Νοέμβ.-Δεκέμβριος	Κύπελλα Ευρώπης Σωματείων	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΩΡΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ
1991				
Ιαν.-Φεβρουάριος	Κύπελλα Ευρώπης Σωματείων	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΩΡΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ
Μάρτιος	Αφρικανικά Κύπελλα Σωματείων	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΑΛΓΕΡΙΑ — ΜΑΡΟΚΟ
Μάρτιος	Ν.Αμερικανικά Κύπελλα Σωματείων	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΒΡΑΖΙΛΙΑ
1-15 Μαΐου	Ι Προολυμπιακό τουρνουά	A	FIVB	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
15-30 Μαΐου	Προκριματικοί Πανευρωπαϊκοί	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΩΡΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ
20 Μαΐου 31 Ιουλίου	Κύπελλο Ένωσης FIVB	A	FIVB	ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΕΣ ΧΩΡΕΣ
Ιούνιος-Ιούλιος	Πανασιατικό Πρωτάθλημα	Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
Ιούλιος	Παναφρικανικό Πρωτάθλημα	Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΑΛΓΕΡΙΑ
Ιούνιος-Ιούλιος	Πρωτάθλημα NORCECA	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	USA
Ιούλιος	Πανεπιστημιάδα	A/Γ	FISU	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
Ιούλιος	Κύπελλο SAVVINE	A	URSS	URSS
Αύγουστος	Παναφρικανικοί Αγώνες	A/Γ	ACNOA	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
Αύγουστος	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νεανίδων		FIVB	ΠΕΡΟΥ
Αύγουστος-Σεπτέμβριος	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων		FIVB	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
Σεπτέμβριος	Παναφρικανικό Πρωτάθλημα	A	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
Σεπτέμβριος	Ν.Αμερικανικό Πρωτάθλημα	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΠΑΡΑΓΟΥΑΗ
Σεπτέμβριος	Μεσογειακοί αγώνες	A/Γ	CJM	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
Σεπτέμ.-Οκτώβριος	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
Οκτώβριος	Κύπελλο Σάμαραντς	Γ	FSVB	ΛΩΖΑΝΝΗ
Οκτώβριος	Πανασιατικό Πρωτάθλημα	A	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
Οκτώβ.-Νοέμβριος	Πρόσκληση παγκόσμιων άσων	Γ	FIVB	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
Οκτώβ.-Νοέμβριος	Πρόσκληση παγκόσ. και άσων FIVB	A	FIVB	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
Νοέμβριος	Κύπελλο FIVB	A	FIVB	ΚΟΡΕΑ
Νοέμβριος	Κύπελλο Ιαπωνίας	Γ	FIVB	ΙΑΠΩΝΙΑ
Νοέμβ.-Δεκέμβριος	Κύπελλα Ευρώπης	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΩΡΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

1992

Ιανουαρ.-Φεβρουάριος	Κύπελλα Ευρώπης	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΩΡΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ
20 Ιαν.-5 Φεβρουαρ.	II Προολυμπιακό τουρνουά	A	FIVB	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
Μάρτιος	N.Αμερικ.Πρωτ. νέων κάτω των 17 ετών	A/K	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΙΛΗ
Μάρτιος	Αφρικανικά Κύπελλα Σωματείων	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
1-15 Μαΐου	III Προολυμπιακό τουρνουά	A	FIVB	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
15-30 Μαΐου	Προκριματικά Πανευρωπαϊκών Νέων	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΩΡΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ
20 Μαΐου - 31 Ιουλίου	Κύπελλο Ένωσης FIVB	A	FIVB	ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΕΣ ΧΩΡΕΣ
Ιούλιος	Παναφρικανικό Νέων	N/N	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
Ιούλιος	Πρωτάθλημα Νέων NORCECA	N/N	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΜΕΞΙΚΟ
Ιούλιος	Κύπελλο SAVVINE	A	URSS	URSS
Αύγουστος	Πανασιατικό Νέων	N/N	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
Αύγουστος	Πανευρωπαϊκό Νέων	N/N	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕΙ
Σεπτέμβριος	N.Αμερικανικό Πρωτάθλημα Νέων	N/N	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΒΟΛΙΒΙΑ
Σεπτέμ.-Οκτώβριος	XXIV Ολυμπιακοί Αγώνες	A/Γ	CIO	ΜΠΑΡΤΣΕΛΟΝΑ
Οκτώβριος	Κύπελλο Σάμαραντς	Γ	FSVB	ΛΩΖΑΝΝΗ
Οκτώβριος	N.Αμερικανικά Κύπελλα Σωματείων	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΓΟΥΪ-ΑΝΑ
Νοέμβριος	Κύπελλο FIVB	Γ	FIVB	ΚΟΡΕΑ
Νοέμβριος	Κύπελλο Ιαπωνίας	A	FIVB	ΙΑΠΩΝΙΑ
Νοέμ.-Δεκέμβριος	Κύπελλα Ευρώπης Σωματείων	A/Γ	ΣΥΝ/ΔΙΑ	ΧΩΡΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

Διοργανώσεις που θα μπορούσαμε να διεκδικήσουμε

30 Οκτωβρίου — 8 Νοεμβρίου 1987: Πρόσκληση παγκόσμιων άσων.

20 Μαΐου — 31 Ιουλίου 1989: Κάποια διοργάνωση Κυπέλλου Ένωσης FIVB.

Αύγουστος 89: Πρόσκληση παγκόσμιων άσων.

Αύγουστος — Σεπτέμβριος 89: Παγκόσμιο Πρωτάθλημα νέων.

20 Μαΐου — 31 Ιουλίου 90: Κάποια διοργάνωση στο Κύπελλο Ένωσης FIVB.

1 — 15 Μαΐου 91: I Προολυμπιακό τουρνουά.

20 Μαΐου — 31 Ιουλίου 91: Κύπελλο Ένωσης FIVB.

Αύγουστος — Σεπτέμβριος 91: Παγκόσμιο Νέων.

Σεπτέμβριος — Οκτώβριος 91: Πανευρωπαϊκό.

Οκτώβριος — Νοέμβριος 91: Πρόσκληση παγκόσμιων άσων FIVB.

20 Ιανουαρίου — 5 Φεβρουαρίου 92: II Προολυμπιακό τουρνουά.

1 — 15 Μαΐου 92: III Προολυμπιακό τουρνουά.

20 Μαΐου 31 Ιουλίου 92: Κύπελλο Ένωσης FIVB.

Αύγουστος 92: Πανευρωπαϊκό Νέων.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΠΩΣ ΤΟ ΠΡΟΤΕΙΝΕ Ο ΘΑΝΑΣΗΣ ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ

Επίσημα παγινίδια, τουρνουά και φιλικά παιχνίδια της εθνικής ανδρών το 1987.

Δευτέρα 9 Φεβρουαρίου — Τετάρτη 11 Φεβρουαρίου

Τρία φιλικά παγινίδια: Προσκλήσεις ή στην Εθνική Πολωνίας ή σε ισχυρή ομάδα της Πολωνίας ή ΤΣΣΚΑ Σόφιας ή Στεάουα Ρουμανίας.

Δευτέρα 9 Μαρτίου — Τετάρτη 11 Μαρτίου

Τρία φιλικά παγινίδια: Προσκλήσεις σε μια από τις παραπά- νω ομάδες. Η Στεάουα Βουκουρεστίου κατά προτίμηση εδώ. [Εφόσον απαντήσουν δυο ομάδες καταφατικά τότε θα έχουμε τουρνουά]

Κυριακή 12 Απριλίου — Κυριακή 19 Απριλίου

Συμμετοχή στο κύπελλο Άνοιξης

Πέμπτη 23 Απριλίου — Σάββατο 25 Απριλίου

Τουρνουά στην Ελλάδα. Πρόσκληση σε Ολλανδία, Βουλγα- ρία.

Παρασκευή 8 Μαΐου — Κυριακή 10 Μαΐου

Συμμετοχή σε τουρνουά της Γιουγκοσλαβίας [Τρόπαιο]

Τετάρτη 20 Μαΐου — Κυριακή 24 Μαΐου

Προκριματικό Πανευρωπαϊκού Πρωταθλήματος στο Πόρι της Φιλανδίας.

Δευτέρα 6 Ιουλίου — Τετάρτη 15 Ιουλίου

Πανεπιστημιάδα Ζάγκρεμπ

Τετάρτη 30 Ιουλίου — Τετάρτη 5 Αυγούστου

Φιλικά παιχνίδια ή τουρνουά. Πρόσκληση σε Α.Γερμανία, Ουγγαρία.

Κυριακή 9 Αυγούστου — Σάββατο 15 Αυγούστου

Φιλικά παιχνίδια ή τουρνουά στη Φιλανδία.

Τετάρτη 19 Αυγούστου — Τετάρτη 26 Αυγούστου

Ταξίδι στη Σοβιετική Ένωση ή ένα πολύ καλό τουρνουά εδώ με τη Σ. Ένωση και Βραζιλία.

Κυριακή 30 Αυγούστου — Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου

Πρόσκληση για τουρνουά εδώ. Καναδάς, Πολωνία.

Παρασκευή 11 Σεπτεμβρίου — Παρασκευή 25 Σεπτεμβρί- ου

Μεσογειακοί στη Συρία.

Σάββατο 25 Σεπτεμβρίου — Κυριακή 4 Οκτωβρίου

Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στο Βέλγιο.

ΕΙΔΗΣΕΙΣ

— Μια διόρθωση:

Η Γενική Συνέλευση του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Αθηνών είναι εννεαμελής και ήταν εκείνη που αποφάσισε για εκλογή των νέων λεκτόρων. Στο προηγούμενο τεύχος γράφτηκε η είδηση ότι η Κυρία Κατσικαδέλλη ψηφίστηκε με 9-4. Αυτή η σχέση προέκυψε από το τυπογραφείο λάθος. Η πραγματική σχέση των υπερ και κατά ψήφων είναι 5-4.

— Οι φοιτητές της ειδικότητας βόλλεϋ Αθήνας φέτος θα πραγματοποιήσουν την καθιερωμένη ετήσια εκδρομή τους στην Ελβετία για να παρακολουθήσουν το κύπελλο Ανοίξεως.

— Τη δεύτερη εβδομάδα του Μαρτίου θα γίνει το καθιερωμένο ετήσιο τουρνουά βόλλεϋ του ΤΕΦΑΑ Αθηνών στις εγκαταστάσεις του ΤΕΦΑΑ με συμμετοχή απεριορίστου αριθμού ομάδων που θα απαρτίζονται από φοιτητές.

— Την 21 — 22 Φεβρουαρίου έγινε στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας το 4ο τουρνουά Μίνι βόλλεϋ με συμμετοχή ομάδων σωματείων και σχολείων Αττικής.

Ο αριθμός των συμμετεχόντων ήταν:	700
Ομάδες αγοριών:	60
Ομάδες κοριτσιών:	40
Σύνολο αγοριών:	420
Σύνολο κοριτσιών:	280

Το σήμα που ακολουθεί είναι από τα αυτοκόλλητα που δωρίστηκαν στα παιδιά από την ΕΟΠΕ.



Η εκδήλωση αυτή γίνεται με τη συνεργασία της ΕΟΠΕ και των φοιτητών ειδικότητας βόλλεϋ.

— Συγκροτήθηκε επιτροπή από καθηγητές του ΤΕΦΑΑ για να συζητήσουν προτάσεις σχετικές με τις εισαγωγικές εξετάσεις στα ΤΕΦΑΑ των Πανεπιστημίων. Από τις συνεδριάσεις της επιτροπής αυτής θα διαμορφωθεί μια απόφαση η οποία θα προταθεί στη Γ.Σ. του τμήματος μέχρι την 10/4/87.

— Επαναλειτούργει η βιβλιοθήκη του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Αθηνών. Το κτίριο που χρησιμοποιείται για βιβλιοθήκη είναι τα παλιά γραφεία των καθηγητών.

Μια διόρθωση από την ανάλυση του παιχνιδιού της Αμερικής στο 5ο τεύχος: Το λάθος έγινε στην τυπική μεταφορά από το χειρόγραφο στη σελιδοποίηση. Αφορά τις υποδοχές του σερβίς τις οποίες επαναλαμβάνουμε.

Επίσης επαναλαμβάνουμε τον πίνακα συμβόλων πάλι της ίδιας εργασίας του 5ου τεύχους

ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΜΒΟΛΩΝ

- Παίκτης 2ης γραμμής ή στο σερβίς
- △ Ο πασαδόρος
- > Πορεία παίκτη
- Τροχιά μπάλας
- επίθεση 1ου χρόνου
- επίθεση 2ου χρόνου

6 13 4 15 1 7	6 13 (15) 4 △ (2)	
15 6 13 1 7 4	6 1 15 △ (15) 7	
1 15 6 7 4 13	△ ---> 6 7 (15) (4) (13)	△ ---> 6 7 (15) (4) (13)
7 1 15 4 13 6	△ ---> 7 15 (4) (3) (6)	
4 7 1 13 6 15	7 △ 4 (15) (13) (6)	
13 4 7 6 15 1	13 15 4 △ (6)	

